

# СОВЕТИ ЗА ПОДОБАР

ХРИСТИЈАНСКИ  
ЖИВОТ



ГРАДИВО ЗА САБОТНА ШКОЛА  
ЧЕТВРТО ТРИМЕСЕЧЈЕ 2023

## НАПРАВЕТЕ РАЗЛИКА МЕГУ ВИСТИНСКАТА И ЛАЖНАТА ВИНА

И Господ и Ѓаволот ја спомнуваат вината. Разликата е само во тоа како ја спомнуваат. Кога Господ ја спомнува вината, тоа го прави за да посведочи – да нè увери во погрешноста на нешто што сме направиле, за да побараме од него простување и очистување. Светиот Дух е тој кој го остварува делото на осведочување. Опишувајќи ја улогата на Духот, Исус рекол: „И кога тој ќе дојде ќе го осведочи светот за грев, и за правда, и за суд“ (Јован 16,8). Во почетокот, тоа може да звучи негативно. Но, имајте на ум, Светиот Дух се вика и Утешител. Тој не укажува на нашата вина за да нè фрли во очај и да нè обесхрабри. Туку, „да нè упати на секоја вистина“. Тој ни помага да се поместиме таму од каде што ќе можеме да го видиме нашиот Господ – Бог кој, „не го испрати Синот свој за да му суди на светот, туку светот да се спаси преку него“. Ѓаволот, од друга страна, ја употребува вината како ковачки чекан за осуда. Тој постојано ги обвинува оние „кои се молат пред Бога ден и ноќ“. Негова намера е да направи да се чувствуваме отсечени, одвоени од Христа и да нè осведочи дека не заслужуваме проштавање.

Еве како ќе знаете дали тоа што го доживувате е вистинска или лажна вина. Ако навистина сте сториле нешто лошо, и чувствувате дека врската со Бога се расипува а вие сакате да ја обновите што е можно побргу, тоа значи дека Светиот Дух ве осведочува – покажувајќи ви ја вистината.

Ако од друга страна, се чувствувате толку безвредни за да дојдете кај Христа и сакате да се откажете, тогаш клеветникот ја употребува лажната вина за да ве оптужи.

### **Средете го тоа со Бога**

Давид знаел дека неговиот грев со Витсавеа бил многу голем грев во Божјите очи. Се молел: „Тебе ти згрешив и пред очите твои грев направив.“ Не бил во искушение да го разубави она што го сторил. Го признал грегот, и го молел Бога за милост, проштавање и очистување.

Најсигурниот начин како да го решиме проблемот со вината е да дојдеме кај Бога и искрено и чесно да признаеме што сме сториле. Го имаме Божјиот збор дека „Ако ги исповедаме своите гревови, Тој е верен и праведен: да ни ги прости гревовите и да н очисти од секоја неправда“ (1. Јованово 1,9).

*Сабота, 14 октомври 2023*

## **СРЕДЕТЕ ГО ТОА СО ОШТЕТЕНАТА СТРАНА**

Ако вашиот грев е сторен кон друго лице, следниот чекор е да барате од таа личност да ви прости. Според Исус, средувањето на односите со повредениот брат или сестра е поважно дури и од бого-служението!

Се сеќавам на еден ден кога бев лошо расположен, избувнав и лошо се изразив кон мојата жена. Истиот момент кога го сторив тоа, знаев дека грешам и дека треба да се извинам. Но, беше тешко да се признае дека сторив нешто како некој неверник! Но станав свесен за мојата гордост (а тоа е добро) и се борев со својата вина. Конечно, отидов кај жена ми и ѝ признав дека погрешив (ништо ново за неа!) и дека ми е жал што се однесував избувливо и го истурив мојот гнев врз неа. „Те молам, прости ми,“ ѝ реков, чувствувајќи се многу засрамено.

Во истиот миг притисокот меѓу нас попушти, и таа искрено го прифати моето извинување. Нашиот однос беше поправен, а мојата вина исчезна.

Кога некого ќе повредите, признајте го тоа и искрено извинете се колку што е можно побргу. Не дозволувајте ѝ на навредата да остане нерешена. „Сонцето да не зајде во вашиот гнев“ и понатаму е добар совет. Не дозволувајте да појдете на спиење, а да не сте ја поправиле нарушената атмосфера во вашите меѓучовечки односи.

### **Ако е можно надоместете**

Ако можете да ја поправите штетата што ја направило вашето однесување, сторете го тоа. Надоместот може да значи надомест за неплатената алиментација или надомест за нешто што сте изгубиле, оштетиле или продале.

Навистина е тешко да се средат оштетените чувства. Како можете, на пример, да ги надоместите емотивните рани кои можеби сте ги оставиле на своите деца или на брачниот другар со психолошка или со физичка злоупотреба? Само Бог може да ги зацели раните на душата. По средувањето на односите со Бога и со личноста што сте ја повредиле, барањето професионална помош може да биде следниот најдобар чекор во остварувањето на надоместот.

## **ПОКАЈТЕ СЕ, ОСЛОБОДЕТЕ СЕ И РАДУВАЈТЕ СЕ**

Покајанието значи повеќе отколку жалење поради тоа што сте згрешиле. Тоа значи промислен избор кој ве води кон тоа да ги промените своите дела. Тоа буквално значи да се „свртите на друга страна“ и да одите во друг правец. Библијата вели: „Кој крадел, повеќе да не краде.“ Тоа е правото покајание – жалење во кое заемно учествуваат умот, срцето и делото.

Кога гревот еднаш сте го признале и кога сте се покајале, ослободете се од двете, и со нив ќе исчезне и чувството на вина. Бог вели дека Тој ги фрла нашите гревови во морските длабочини. Тогаш немојте да одите длабоко во морето за да ги најдете! Прифатете го Божјото проштавање и не вртете се назад. Кога се врзуваме за вината која одамна е признаена, забравена и окаена, ние му веруваме на ѓаволот и тие „очи нè лажат“, се сомневаме во Бога кој не може да лаже.

Конечно радувајте се што ви е простено! „Блазе си му на оној кому му е простена вината, чиј грев е покриен.“ Прощтавање! Моментално олеснување! Збогум на вината! Чудесна Божја милост, колку слатко звучи!

*Сабота, 21 октомври 2023*

## **КАКО ДА ЈА ПОБЕДИМЕ МАЛОДУШНОСТА?**

Дали некогаш некоја духовна инверзија се надвила над твоето чекорче со Господа? Сигурно знаете за што зборувам. За оние сиви денови кога чувствувате дека христијанската трка што ја трчате станала како монотоно газење низ магла. Ништо не изгледа добро. Ја читате Библијата на ист начин на кој отсекогаш сте ја читале, но ви се чини дека зборовите ништо не кажуваат и во нив не наоѓате утеха. Вашиот

молитвен живот станува празна навика – безживотна, здодевна и напорна. Христијанските доблести како љубовта, трпеливоста, чистотата и преданоста ви се чинат непривлечно. Вашата совест станува нечувствителна и тапа, а сепак, еден тенок глас во вас писка до засипнатост. Таквиот период на духовна суша може да предизвика натрупување на внатрешен немир. Вие како да се измачувате себеси со прашањето: „Зошто не можам да го сакам Бога на начин на кој треба да го сакам? Зошто не можам да го сакам колку што го сакав во минатото?“

Многу пати и јас така сум се чувствувал. Духовните недоразбирања се фрустрирачки затоа што тие можат да надојдат кога сè изгледа релативно мирно. Но, како да ги надминеме тие мигови на духовната потиштеност и монотонија, и повторно да се „загрееме?“ Како нашата вера да не биде млака, туку огнена?

### **Заштита**

Кога еден фратар го прашал братот Гил од Асисија што треба да стори кога ќе почувствува пустош и празнина за време на молитвата, тој одговорил: „Работи верно и посветено, зошто Божјата милост не ти дава во едно време она што може да ти го даде во некое друго време. И тоа што Тој не ти го дава еден ден, или една седмица, или еден месец, или една година, Тој може да ти го даде во друг ден, во друга седмица, месец или година. Потпри се во твојата работа на Бога и работи цврсто за Бога, и Бог ќе ти ја подари својата милост кога Тој ќе посака. Работникот во металска работилница прави нож на тој начин што повеќе пати ќе го удри железото од кое го прави ножот, пред ножот да биде направен.“

Чувствата доаѓаат и заминуваат. Заморот, стресот, хормоните, времето, исхраната – сето тоа влијае на нашето расположение. Чувството на пустош или духовна безвредност не значи дека Бог нè заборава или дека сме го изгубиле спасението. Поправете ги факторите – како што се одмор и исхрана – колку што е тоа можно, а потоа дојдете кај Бога во молитва. Тоа е акт на вера, а верниците чекорат со вера, а не со чувствата. Чувствата ќе надоаѓаат. Во меѓувреме останете свесни дека Бог е близу, дека не ве остава ниту ве напушта. Тој е тука не да ве кутне, туку да ве подигне.

## ЧИТАЈТЕ ГИ СВОИТЕ МОЛИТВЕНИ ДНЕВНИЦИ

Ако ги чувате своите молитвени дневници во кои сте ги запишувале молитвите што сте му ги упатиле на Бога, земете некој стар дневник и повторно прочитајте го. Открив дека таа практика е најуспешниот „кршач на монотонијата“. Дури и кога читањето на Библијата ме остава празен и невдахновен, додека ги читам страниците на мојот дневник и го отворам своето срце пред Бога, често сум охрабрен со сеќавањата како Бог интервенирал во моја полза.

Видов со свои очи дека Бог има паралелен запис со мене – дека моите молитви не се одбиени од плафон; дека Тој навистина бил активен во мојот живот, смирувајќи ги моите стравови и водејќи ме низ тешките ситуации.

Ако не водите молитвен дневник, дозволете ми да ве охрабрам тоа да го сторите. Едноставно напишете ги вашите молитви во вид на писмо упатено до Бога. Ставете им датум, и чувајте ги како некој вид бележник. Тие молитви и белешки, како, на пример, некои одговори на молитви, се пишувани извештаи на вашето духовно патување со Бога. Читањето на тие „разговори“ што сте ги имале со Бога, ќе ве издигнат над „маглата“.

### Прифатете го Господовиот пост

Кога зборуваме за постот, првенствено мислиме на воздржување од храна, но пророк Исаија нè запознава со друг пост кој уште повеќе му е угоден на Господа:

„Нели е ова постот што го одбрав: да се ослободиш од стегите на безбожноста, да ги скинеш ремените од товарот, да ги ослободиш угнетените, и да го скршиш секој јарем. Нели да го поделиш лебот свој со гладниот, и сиромавите протерани да ги внесеш в куќи? Кога ќе видиш гол да го облечеш...?“

Тоа е Господовиот пост. Тоа е пост, воздржување, од себичноста; пост од размислување само за својата удобност. Духовната монотонија може да биде резултат на пропустот да ги „нахраниме“ другите. Не можете постојано да го држите Божјото слово и да проповедате, да учите и т.н., а да не очекувате да духовно преоптоварување и тромост

ако некои од добрата што ги имате не ги споделите си другите. Значи, споделете го она што го имате, бидете среќни затоа што го имате, и престанете да гледате на своите грешки и мани. Вклучете се во помагањето на другите и ...„тогаш ќе светне како зората твојата светлина, и твоето здравјето ќе процвета бргу... Тогаш ќе повикаш, и Господ ќе те чуе: ќе викаш, и ќе ти рече: еве ме... Зашто Господ ќе те води секогаш, и ќе ја сити твојата душа, и ќе ги крепи твоите коски, и ќе бидеш како градина полеана и како извор чија вода никогаш не пресушува.“

*Сабота, 4 ноември 2023*

## **ДА ГИ ПРИЗНАЕМЕ СВОИТЕ ОМИЛЕНИ ГРЕВОВИ**

Вториот извор на духовна монотонија е омилениот грев. Со ова мислам на врзување кон она што не е по Божја волја. Дозволете ми да појаснам. Тешко дека ќе се чувствувате духовно блиски до Бога ако го мамите својот брачен другар.! Знам дека тоа е еден од екстремните примери, но суштината е во тоа дека гревот е пречка на нашето чекорење со Бога.

„Не, не е прекратка Господовата рака за да спаси, ниту увото му заглупна за да не чуе. Туку вашите беззаконија создадоа разделба меѓу вас и вашиот Бог; вашите гревови го сокрија неговото лице и Тој веќе не ве слуша.“

Признајте му го својот грев на Бога, прифатете го Неговото проштавање и барајте ја Неговата сила да ви помогне да живеете во согласност со Неговата волја. Најсигурен лек за духовната монотонија е живот во согласност со Божјата волја онака како што е запишано во Божјото слово.

### **Одморете се**

Дали спиеме доволно? Четириесет проценти од возрасните кажуваат дека се толку поспани во текот на денот што тоа им пречи во секојдневните работи. (Вие сте веројатно еден од нив!)

Во движење сме уште од моментот кога нашата нога ќе го допре подот наутро, па сè додека навечер не си легнеме. Ние сме како глушец на тркалото за вежбање – трчаеме брзо, но никаде не стигнуваме!

Кога конечно целосно ќе се смириме, моментално заспиваме. Кога сте толку уморни, речиси е невозможно да имате продуктивно „тив-ко време“ за молитва и размислување за Божјото слово.

Обратете внимание на количеството одмор што го добивате секоја вечер. Се држете за редовниот распоред на одење во кревет и за станување, дури и за време на викендот. Дозволете си себеси да легнете и малку да се одморите. Тоа е во ред – само напред, дремнете малку. Внесете го тоа во вашиот распоред. Наместете го вашиот будилник и појдете на спиење. Ветете си себеси дека ќе се разбудите, не за да завршите некоја работа од вашиот список, туку за да имате период на тишина кога насамо ќе се сретнете со Господа.

Дали знаете што се случи денес? Истото изгревање на сонцето. Кратко, но го видов, и тоа го подигна мојот дух. Облаците и сивилото на зимата нема вечно да траат, а нема ниту духовната монотонија. Иако не можете да го „почувствувате“, Синот е близу. Обидете се да ги примените овие кратки предлози и потпрете се на Бога за повторно да го згрее вашето срце.

*Сабоџа, 11 ноември 2023*

## **НИКОГАШ НЕ ПРЕСТАНУВАЈТЕ ДА СЕ РАЗБИРАТЕ ЕДЕН СО ДРУГ**

Библијата вели: „Не гледајте секој само на своето, туку секој нека гледа на она што се однесува за другите“ (Филипјаните 2,4). Тоа важи за бракот. Направете свесен напор да ги ставите потребите на својот брачен другар на прво место. Почнете да правите нешто добро за вашиот брачен другар и видете колку можете да го „разгалите“ својот сопругник. Измасирајте му ги уморните стапала. Исчистете нешто што сопругата не стигнала. Подгответе ја омилената храна. Одведете ги децата неколку часа во парк, за таа или тој да има малку време за себе. Бидете креативни.

И покрај сево ова, држете се до текстот во Посланието до Евреите 10,24: „И да внимаваме на тоа да се поттикнуваме еден со друг кон љубов и добри дела!“ Заемното натпреварување во „разгаленост“ конечно ќе ја врати искрата во вашиот однос.



## **Пишувајте пораки на поддршка и наклонетост**

Ова е нешто што мојата сопруга посебно го сака. Напишете љубовни пораки и текстови од Библијата кои за вашиот сопружник имаат посебно значење. Ставете ги тие „пакетчиња на внимание“ на огледалото во бањата, во нејзината торбичка или во автомобилот. Додека еднаш го паркирав автомобилот на аеродром, оставив една мала порака „те сакам“ на возачкото седиште. Знаев дека сопругата ќе го врати автомобилот дома и ќе ја види пораката. Чувствував големо задоволство додека ја замислував насмевката на нејзиното лице кога ќе ја види пораката. Многу се важни и писменцата за охрабрување и изрази на благодарност и поддршка.

И, не заборавајте ги духовните потреби на вашиот сопружник. Нека вашиот брачен другар знае дека се молите за него. Всушност, напишете ги молитвите кои ги принесувате за вашиот сакан сопружник. Таквиот вид изразување на љубов оди од сентиментален кон духовен. Долг е патот додека своите души не ги вплеткате заедно – кон сè подлабок облик на заеднички духовен раст. Поставете си за цел заедно да растете духовно. Наскоро ќе собирате добри плодови!

*Сабоџа, 18 ноември 2023*

## **ДРЖЕТЕ СЕ ЕДЕН ДО ДРУГ**

Поминувајте време заедно како двојка. Толку е лесно, како што времето минува, да се најдат одвоени пријатели со одвоени интереси и да се минува времето одвоено. Дружете се со својот сопружник. Немојте само да живеете заедно – туку „играјте“ заедно. Пронајдете некој проект на кој ќе работите како тим. Мојата сопруга и јас што-туку го завршивме преуредувањето на куќата. И да, по поставувањето на теписонот, дрвениот под и тапетите, ние сè уште зборувавме ден со друг! Беше тоа тешка работа, но работевме жестоко.

Тоа се однесува и на обичните работи. Наполнете го автомобилот со гориво, отидете на миење на автомобилот, или заедно собирајте ги лисјата во дворот. Романтика не се случува само во спалната соба. Таа почнува каде и да се најдете заедно.

## **Молете се заедно**

Многу мажи не можат да сфатат зошто ја вклучив молитвата во списокот на предлози за унапредување на романтиката. Но, ако обратите внимание, ќе сфатите. Кога ќе го чуete своето име на устата на вашата сопруга во молитвата, ќе ви биде многу уверливо и утешно. На двојките кои се молат заедно доживуваат подлабоки меѓусебни чувства и поуспешно се справуваат со животните битки. А резултатот од тоа е дека тие стануваат сè поблиски. Многу мажи не го сфаќаат длабокиот копнеж што го има жената – нејзиниот сопруг да се моли со неа и да биде духовен свештеник на семејството. Впрочем тоа е една од најважните улоги на сопругот. Молитвата нè води во тесна врска со Семоќниот Бог и ја јакне интимната врска помеѓу мажот и жената.

*Сабоџа, 25 ноември 2023*

## **КАКО ДА ЖИВЕЕТЕ СО БРАЧЕН ДРУГАР КОЈ НЕ Е ВЕРНИК (1)**

Не бидете маченик во секоја точка од судирот што ќе се појави во вашиот брак. Прво молете се а потоа запрашајте се: Што би сторил Исус? На пример, за дочек на Нова година, размислете за тоа да одите со својот сопруг – но без да пиете алкохол! Вие не мора да го ставате на коцка правилото за да го усреќите својот сопруг. А и двете се важни.

Еве каде повеќето христијани влегуваат во неприлика во своето размислување. Исус не се движел само во духовно друштво. Исус бил таму каде што имало најголема потреба. Кога фарисеите и законниците слушнале за гозбата која во чест на Исус ја приредил Матеј Левиј – цариник – се пожалиле на учениците: „Зошто јадете и пиете со цариници и со грешници? Исус им одговорил: „На здравите не им е потребен лекар, туку на болните. Јас не дојдов да ги повикам праведниците, туку грешниците на покајание.“

Многумина христијани мислат дека треба да се изолираат од оние кои живеат со поинаков стил на живот. Тие веруваат дека сите нивни пријатели мораат да бидат христијани, како што се тие, така што одбегнуваат да стапат во контакт со „гревот“. Но, каков пример ни дал нашиот Господ?

„Исус седел како уважен гостин на трпезата на цариникот, покажувајќи со своето сочувство и друштвеност дека го признава достоинството на човечкиот род, па луѓето копнееле да станат вредни за негова доверба. Врз нивните жедни срца неговите зборови паѓале со благословена животодавна сила. Разбудени се нови поттици и, за овие луѓе, отфрлени од општеството, се отворила можност за нов живот. На ваквите собири, каков што бил овој, многу луѓе биле под влијание на учењето на Спасителот, но кои го признале дури по вознесението“ (Елена Вајт, *Койнежој на вековише*).

Нехристијанските дружења и собирања можеби се токму местата каде што Бог сака да ве употреби за да го претставите христијанскиот стил на живот.

Вашето воздржување од алкохол, вулгарни изрази, сомнителни шегии и т.н. можат да измамат некој коментар или прашање од страна на некое лице во тоа друштво, давајќи ви можност да посведочите за Господа.

Во меѓувреме, вашето присуство во друштвото му зборува на вашиот сопружник: Јас сум тука заради тебе. Тој настан е важен за тебе, затоа е важен и за мене. Вашиот сопружник веќе знае дека не сакате да бидете таму. Тој многу ќе ја почитува вашата желба неговите потреби да ги ставите пред своите. А можеби ако вие тоа го сторите за својот сопружник, вашиот сопружник со текот на времето ќе дојде со вас во црква.

Имајте на ум – колку повеќе правите за да го зајакнете бракот, толку подобро. Вашиот сопружник што не верува гледа сè што вие – како христијани – правите. Исклучително е важно вашиот сопружник да види дека вашата приврзаност кон Бога ве прави подобар брачен другар.

*Сабојиа, 2 декември 2023*

## **КАКО ДА ЖИВЕЕТЕ СО БРАЧЕН ДРУГАР КОЈ НЕ Е ВЕРНИК (2)**

Опкружете се со христијански пријатели кои ќе ви обезбедат духовна нега и охрабрување кое не го добивате дома. Доколку вашиот

сопругник не се спротивставува, повикувајте ги своите пријатели христијани да каснат со вас нешто што во моментот се нашло во вашата куќа. Не присилувајте го својот сопругник да ви се придружи, но секако обратете внимание дали тој или таа ќе бидат добредојдени во групата. Ваквиот вид на собирање ќе му пружи прилика на вашиот сопругник да се дружи со верници и да поставува прашања. А силата која ја добивате од оние со кои ја делите вашата вера ќе го охрабрат вашиот дух додека се борите со осаменоста.

### **Немојте постојано да приговарате**

Некои христијани веруваат дека начинот на кој го „спасуваат“ својот сопругник неверник е, дека со постојано приговарање ќе го постават на патот до небото. Тие се во црквата секогаш кога вратата е отворена. Насекаде по куќата оставаат христијанска литература, на своите сопругници им зборуваат за нивниот пропуст затоа што не им се придружуваат кога одат во црква, и ги сопнуваат со наметнување на тешка вина заради нивното пушење, пиене алкохол, коцкање и т.н. Тоа не е начинот на кој Исус ги придобивал срцата на луѓето.

Апостол Павле повторно вели: „Гледајте да не се хули на вашето добро.“ „Ако е можно, колку и да ве чини, имајте мир со сите луѓе.“

Не користете го своето одење во црква или својот молитвен живот, како кундак за да го тепате вашиот сопругник. Ако го правите тоа, вашето христијанство ќе му биде одвратно на вашиот брачен другар, и нема да му дозволите на Светиот Дух да го осведочи. Тој во тоа е подобар од вас.

*Сабота, 9 декември 2023*

## **КАКО СО НАШИОТ ТИНЕЈЦЕР**

### **1. РАЗВЕДРЕТЕ СЕ**

Не треба да сметате дека секое недоразбирање со вашиот тинејџер е космички судир помеѓу силите на доброто и злото од кој зависи судбината на вселената. Дозволете им на тинејџерите по нешто и самите да одберат. А своите битки мудро одбирајте ги. Сè додека некој не криви, јас сум задоволен.

Негувајте ја здравата смисла за хумор. Се сеќавам како ја учев Кендис да вози автомобил со мануелен менувач. Сега тоа е смешно! Верувајте ми, повеќе пати тоа изгледаше „тешко“, така што заедно се смеевме. Имајте на ум дека кога ќе дојде времето на тинејџерство, дека „срцето весело помага како лек“.

## **2. ПРИЗНАЈТЕ ГИ ГРЕШКИТЕ**

Кога ќе избувнеме, не е лесно да се рече „извини“. Да им се рече тоа на нашите тинејџери, е уште потешко. Зошто? Гордост. Ние како родители мораме да бидеме во „право“. Секогаш да ја имаме контролата во свои раце и никогаш да не ги предаваме уздите на авторитетот. Поради тоа, кога ќе имаме напад на гнев, ние ги присилуваме децата да живеат со последиците кои произлегуваат од него, дури и ако знаеме дека грешиме.

**Проветрете го воздухот.** Ако сте погрешиле, признајте му го тоа на вашиот тинејџер и замолете го да ви прости.

## **3. БИДЕТЕ ДОСЛЕДНИ, РЕШИТЕЛНИ И ЧЕСНИ**

Поставете чесни ограничувања и бидете доследни во нивното спроведување. Кога еднаш ќе воспоставите правило, барајте од својот тинејџер „доброволно да го прифати“ и да го почитува.

## **4. РАЗГОВАРАЈТЕ**

Емоциите на тинејџерите не можат да се врзат. Тоа особено е точно за девојките во тие години. Еден момент тие се тивки како камена статуа; во следниот се обидуваат да дојдат во вашиот скут и да се стуткаат како да имаат две години. Соочете се со тоа, тинејџерските години се како возење со ролерки. Слушај внимателно, врескај, и биди подготвен да погледнеш на неизвесноста в очи! Но, дали постојано разговарате?

## **5. МОЛЕТЕ СЕ, МОЛЕТЕ СЕ, МОЛЕТЕ СЕ!**

Дали ја спомнав молитвата? Тинејџерите имаат начин да ве одведат на колена. Тоа е добро! Никогаш не сме појаки, отколку кога сме на колена, беспомошни пред Бога. Вашиот авторитет често ќе биде ставен пред предизвици, во прашање ќе доаѓаат вашите судови, а вашите упатства ќе бидат игнорирани. Потребна ви е молитва. Молете се за мудрост како да бидете добри родители на децата кои од Бога ви се дадени.

## КАКО ДА ДОБИЈАМ СПАСЕНИЕ?

Дали сте спасени? Дали сте се запрашале како да се приближите од чисто интелектуалното верување во Исуса Христа кон спасоносен однос со Него, во кој вие го доживувате простувањето на гревовите што сте ги сториле во минатото и да го примите дарот на вечниот живот? Би сакал со вас да споделам 5 чекори кои можете да ги преземете уште денес, а кои спасението ќе го доближат до вашиот живот.

### 1. ПРИЗНАЈТЕ ДЕКА ВИ Е ПОТРЕБНА ПОМОШ

Гревоот е општ проблем. Никој не е исклучок. Секој човек, момче и девојче, се заразени со вирусот на гревоот – вирус кој е 100% смртоносен. „Зашто плата за гревоот е смрт“. Првиот чекор кон спасението од оваа очајничка ситуација е милост, односно да признаете дека сте грешник, и дека е невозможно вие со својата сила да му се спротивставите на злото и да се спасите од фаталните резултати.

### 2. СФАТЕТЕ ДЕКА БОГ ВЕ САКА И САКА ДА ВЕ СПАСИ

Бог не сака да нè казнува. Напротив, „Зашто Бог толку го возљуби светот, што Го даде Својот Единороден Син, та секој што верува во Него да не загина, туку да има вечен живот. Зашто Бог не Го испрати Својот Син во светот за да му суди на светот, туку светот да се спаси преку Него.“

### 3. ПОТПРЕТЕ СЕ НА ИСУСА

Спасителот дошол во личноста на Бого – Човекот Исус Христос. Исус дошол за да ја открие љубовта на Отецот и да ја преземе одговорноста за нашите гревови. Тој на крстот ја поднел казната за нашите гревови. „Но Тој ги зеде врз Себе нашите болки и ги понесе нашите слабости... Тој беше изнаранет за нашите гревови и мачен заради нашите беззаконија; казната за нашиот мир падна врз Него, а преку Неговите рани ние се излекувавме.“

### 4. ВЕРУВАЈТЕ

„Вие не можете да ги окаете гревовите од минатото, не можете да го промените срцето, не можете себеси да се сторите свети. Но Бог ветува дека сето тоа ќе го стори за вас преку Христ та. Вие морате да верувате во тоа ветување! Морате да ги признаете гревовите и себеси да му се предадете на Бога. Морате да сакате да му служите. И штом

ќе го сторите тоа, Бог ќе го исполни зборот што ви го дал. Ако верувате во ветувањето ако верувате дека гревовите ви се простени и дека сте чисти Бог постапува така; вие сте излечени исто онака како Христос што му дал сила на фатениот да оди кога тој поверувал оти е излечен. Така е штом верувате во тоа.“

## **5. ПРИФАТЕТЕ ГО ДАРОТ НА ВЕЧНИОТ ЖИВОТ**

Моќниот лек за спасение на животот не е добар додека се наоѓа во шише. Болниот мора да ги прими таблетите во своето тело за да биде излекуван.

Надевајте се единствено на Христа за да ве спаси. Ниту добрите дела ниту вашата религиозност не можат да ве спасат. „Зашто по благодат сте спасени, преку верата, и тоа не е од вас самите – тоа е Божји дар! Христос и единствено Христос може да ги откупи вашите гревови и да ве очисти пред Бога.

*Саботиа, 23 декември 2023*

## **КАКО ДА ДОБИЕМЕ ПОВЕЌЕ ОД ЦРКВАТА**

Исус рекол: „Домот мој, е дом на молитва“, не лунапаркот. Црквата не е место во кое доаѓаме за да добиеме, туку да даваме: своето фала, обожување, својата благодарност, своето сведоштво, своите грижи, својот живот во радосна служба на Бога и едни на други. Прашање: „Што има во неа за мене?“

Да претпоставиме дека вие одите таму само за забава; вие го сакаате само најбогатото можно искуство во црквата. Дозволете ми да ви дадам пет совети.

### **1. МОЛЕТЕ СЕ ПОВЕЌЕ**

Молете се вашиот став да биде добар. Молете се останатите верници да го примат од Бога допирот кој им е потребен. И молете се некој од присутните да му го предаде своето срце на Исуса.

### **2. ДОЈДЕТЕ СО ДАР НА БЛАГОДАРНОСТ И ПОФАЛБИ**

Псалмистот рекол: „Влезете со благодарници во неговата врата; со песни во неговите дворови, фалете го и славете го...“ Луѓето кои навистина учествуваат во богослужението не доаѓаат во црква за да се

усреќат; тие доаѓаат затоа што го сакаат Бога и сакаат него да го направат среќен со своите дарови на хвала и благодарност.

### **3. СЕДЕТЕ ВО ПРВИТЕ РЕДОВИ**

Ако седите одзади, вашето внимание најверојатно ќе го привлекуваат оние кои влегуваат, како се облечени, колку се гласни тинејџерите и децата или слично. Тргнете напред. Седнете онаму каде што пречењето е минимално и каде што најдобро можете да гледате, слушате и да ги примате благословите кои Бог сака да ви ги даде.

### **4. ФАЌАЈТЕ БЕЛЕШКИ**

Понесете ја својата Библија во црква. Отворете ја и подвлекувајте ги пасусите кои се однесуваат на проповедта. Запишувајте ги главните мисли на пораката во нотес за следните богослуженија. Правејќи го тоа, ќе го вработите својот ум да ја следи пораката и ќе ја подобрите својата способност да го „чуete“ Бога кој ви зборува преку гласот на проповедникот.

### **5. НАСТОЈУВАЈТЕ ДА ДАВАТЕ БЛАГОСЛОВ А НЕ ДА ДОБИВАТЕ**

Молете се на Бога да направи да бидете свесни дека некому му е потребна преградка, тапкање по рамо, збор на охрабрување или молитва. Немојте да си дозволите да си заминете од богослужение до колку не сте направиле некогаш што доаѓа во црква да се чувствува повредно. Тоа всушност е она вистинското во црквата, а не мекиот тепих, моќниот разглас или компјутеризираната мултимедијална презентација.

*Сабота, 30 декември 2023*

## **ПЕТ НЕШТА КОИ МОЖЕТЕ ДА ГИ НАПРАВИТЕ ЗА ДА ГО ПОДДРЖИТЕ ВАШИОТ ПРОПОВЕДНИК**

Замислете дека сте школуван професионалец со долгогодишно работно искуство и дека секој почнувајќи од поштарот па до осумдесетгодишна старица ви кажува како да ја работите својата работа.

Како би се чувствувале кога вашите мотиви, начинот на живот и чесност ги доведат во прашање оние на кои им служите. Како би реагирале кога вашата стручност постојано би ја напаѓале луѓе кои



немаат никакво образование во вашата област? И што би било кога од вас би се очекувало 24 часа дневно да сте на располагање за да дадете утеха и совет на тие исти луѓе и истовремено никогаш да не сте во можност самите да имате некој проблем? Изгледа како тешка работа?

Добредојдовте во светот на проповедниците. Од проповедниците се очекува да бидат совршени во секој поглед: Да бидат големи говорници, теолози, советници, администратори и евангелизатори – и конечно, совршени сопружници и родители. Меѓутоа, како што откриваат следните податоци од истражувањето, кое во 1991 година го водел Институтот Фулер, стресот на оваа работа зема голем данок:

- 90% од проповедниците работат повеќе од 46 часа седмично.
- 80% веруваат дека проповедничката служба негативно се одразува врз нивното семејство.
- 33% велат дека тоа што се во проповедничката служба е вистински hazard (голем ризик) за нивните семејства.
- 75% велат дека барем еднаш во нивната служба се појавила значајна криза поврзана со стресот.
- 50% се чувствуваат неспособни за да одговорат на потребите на работата.
- 90% чувствуваат дека добиле несоодветно образование за да можат да ги издржат потребите на проповедничката служба.
- 70% велат дека за себе имаат полоша слика отколку во времето кога влегувале во проповедничката служба.
- 40% велат дека сериозно влегуваат во конфликт со некого барем еднаш месечно.
- 70% од нив немаат блиски пријатели.

1. СТАВЕТЕ ГО МОРАТОРИУМОТ НА КРИТИКУВАЊЕ
2. МОЛЕТЕ СЕ – СО И ЗА ВАШИОТ ПРОПОВЕДНИК
3. ИСПРАТЕТЕ МУ НА ВАШИОТ ПРОПОВЕДНИК КАРТИЧКА ИЛИ ПОРАКА СО БЛАГОДАРНОСТ КОГА СТЕ НА ПАТ ИЛИ НА ГОДИШЕН ОДМОР
4. ЗЕМЕТЕ ГИ ПОНЕКОГАШ НЕГОВИТЕ ДЕЦА ЗА ДА ГИ ПРИЧУВАТЕ ДОДЕКА ТОЈ Е НА ПАТ ИЛИ ИЗВРШУВА НЕКОЈА ДРУГА РАБОТА
5. ИСПРАТЕТЕ ГО ВАШИОТ ПРОПОВЕДНИК НА ОДМОР

*Градиво за саботна школа*

За подобра саботна школа  
4/2023

За подобра саботна школа

Излегува тримесечно:

Издава:  
Одделение за саботна школа  
Христијанска адвентистичка  
црква во Р. Македонија

Подготвил:  
Мелита Томовска

Одговара:  
Томе Трајков

За интерна употреба