

SZOMBATISKOLA
www.subotnaskola.org



*Missziós
üzenetek*

2014
III. negyedév



III. negyedév

1. szombat, 2014. július 5.

GYAKORLATI TANÁCSOK AZ EMBERTÁRSI KAPCSOLATAINKHOZ

Íme, néhány gyakorlati tanács, hogy mit tegyünk, és mit ne tegyünk embertársi kapcsolataink ápolása közben.

- Mosolyogj, mert semmibe sem kerül és másoknak mindig jól esik, ha rájuk mosolygunk.
- Ne hagyjuk az embereket figyelmen kívül, még ha nincs is kedvünk beszélgetni; Fogadjuk kedvesen mások köszöntését. Nem arról van szó, hogy mi hogyan érezzük magunkat, hanem, hogy milyen képet festünk magunkról.
- Segítsünk az embereknek, hogy fontosnak érezzék magukat. Hadd érezze mindenki fontosnak magát a közelünkben.
- Ne dicsekedjünk. Senki sem szereti a dicsekvőket. Legyünk őszinték és szelídek. Mindig jobb, ha mástól s nem tőlünk tudják meg az emberek, hogy milyen sikereket értünk el.
- Legyen humorérzékünk. Ha nevetsz, mások veled együtt nevetnek.
- Ne mindig a saját gondjainkról beszéljünk az embertársainknak; ha csupán a gondjaidról beszélsz, csakhamar magadra hagynak! Mindenkinek vannak gondjai, mindenkinek szüksége van valamiféle segítségre; ha segítséget kérünk, tisztán kell látnunk a dolgokat.

- Bátorítsuk az embereket. Mondjuk el neki, mi az, ami tetszik náluk, mi az, amit jól csinálnak. A bátorítás: a gyülekezet „motorját” működtető üzemanyag.
- Ne kritizáljuk, ne vágjuk az embereket, de magunkat se. Az alázatosság nem ugyanaz, mint az önmegalázó álláspont.
- Tanúsítsunk széleskörű érdeklődést. Ha érdekesek vagyunk, az emberek érdeklődéssel fordulnak felénk.
- Nem kell mindig mindenből a legtöbbet, a legjobbat, a legnagyobbat elvonnunk; legyen másoké a legjobb.
- Az idegenekkel is ismerkedjünk, habár ez talán egy kicsit nehezebb lesz. Új barátokat szerezhettünk, ha barátságosan viselkedünk.
- Ne neveljük ki az embereket, amikor hibáznak. Lépünk elsőként hozzájuk, és bátorítsuk őket.
- Nyújtsunk támogatást embertársainknak, amikor bajban vannak, és osszuk meg velük, amink van. Olyan embereknek kell lennünk, akik elhalmoznak másokat a figyelmességükkel.
- Ne legyünk bajkeverők se kötözködők. A tartózkodó sokkal jobb a heves természetűnél.
- Legyünk mindig tiszták, rendezettek, jól öltözöttek. Benjamin Franklin mondása: „Az istenfélelmet a tisztaság követi”.
- Legyünk megbízhatóak. Ha valaki bizalmába fogad bennünket, akkor ne éljünk vissza vele, és beszéljünk másoknak e személy dolgairól. A pletykázók sohasem lesznek bizalomkeltők.
- Nem szabad túl hűvöseknél lennünk. A tartózkodó emberek nem népszerűek; túlságosan is visszafogottak!
- Hallgassunk meg másokat és nyújtsunk nekik bátorítást. Ez nagyon jó erény, melyre mindnyájunknak szükségünk van. Azt jelenti, hogy törődünk az emberekkel és fontosak nekünk.
- Meg kell jegyeznünk az emberek nevét. Ez is azt mutatja, hogy mennyit jelentenek a számunkra. Mindenkinek a saját neve hangzik a legszebben.
- Tanuljunk meg, hogy mindent megköszönjünk.

Legyünk hitelesek. Hasonlítsaon jellemünk Isten jellemére, hogy meglátszódjék nálunk a Lélek gyümölcse. Gondolkodjunk el a Lélek gyümölcsén (Gal 5,22-25) és teremjük meg az életünkben. Hozzuk

összhangba életünk Isten szándékával. Amennyivel több időt töltünk a lelki életünk javításával, annyiival fognak javulni az embertársi kapcsolataink. Így ápolhatjuk a krisztusi életmódot, amelyre elhívattunk.

2. szombat, 2014. július 12.

AZ ERŐS CSALÁD ÉS A MISSZIÓS MUNKA, I.

A család minden hívő számára felbecsülhetetlen érték kell, hogy legyen. A családi hangulat kudarca ugyancsak kudarchoz vezet a szolgálati munkában is. Ha nem vagy boldog a házastársaddal és a gyerekeiddel, akkor hogyan tudnál az embereknek jó tanáccsal szolgálni? A boldog és egészséges családi légkör elérésére sok fáradságot és erőt kell befektetni.

Mindnyájunknak igyekeznünk kell, hogy kellőképpen erősítsük a családi szálakat. Az élet minden terén, úgy ebben az esetben is, erőteljesen munkálkodjunk a jó kapcsolat kiépítésén. A család minden egyes tagjára vonatkozik ez a feladat. Az elmúlt 10 évben a 3000 megkérdezett család tagjainak válaszából 6 dolog egyezik meg, amely útmutató is lehet a boldog családi élet feltételeihez:

1. **A családtagok elkötelezettek egymás iránt.** Akik egységet kívánnak elérni a családban, a családot kell, hogy előtérbe helyezték és mellőzzék saját érdekeiket és akaratukat. A család összetartozása kell, hogy legyen a legnagyobb kívánságuk. Az erős család tagjai elkötelezettek a kölcsönös jólét és boldogság érdekében. Ők igazán megbecsülik a család egységét.
2. **Megbecsülik egymást.** A boldog és egészséges család egyaránt hálás mind a kisebb- mind a nagyobb dolgokért. Egy ilyen családban a KÖSZÖNÖM szó a legdrágább kincs.
3. **Jól kommunikálnak egymással.** Az egészséges kapcsolat a jó kommunikáción alapul. Nélküle nincs jó viszony. Egy hétben 10.080 perc van, ebből egy átlagos házaspár kevesebb mint 30 percet tölt el közös beszélgetésben. Mit mond ez nekünk? Egy összetartó család szoros kommunikációval rendelkezik, és elegendő figyelmet fordít egymásra.

4. **Sok időt töltenek együtt.** Az együvé tartozás kell, hogy legyen a család prioritása. Rengeteg dolog van, amit együtt és közösen lehet élvezni; és ez az, ami összeköti a családot.
5. **A családtagok rugalmasak.** A problémák a család összeomlását, vagy még szorosabb összefűződését tudják kiváltani. Az összetartó családban egymást védik és támogatják a nehéz pillanatokban. Ez a helyes viselkedés és nem a vádaskodás vagy egymás bántalmazása, mint oly sok családban. Az összetartó család tagjai a nehéz stresszhelyzetet vagy válságot egymás erősítésére használják fel.
6. **Tükrözik a lelki jólétet.** A meghitt család mindennapjaiban ott él velük együtt az Úr. Ezért felelősséggel tartoznak egymásnak. Az erős család lelki jólétét az isteni erő támogatja (3Mózes 11,18-21). Tudni kell azonban, hogy az összetartó család sem él problémamentes életet. Ők is olyan nehézségekkel küszködnek, mint bármely más család – betegség, munkanélküliség, autóbaleset, katasztrófák, halál és még sok más problémával. A különbség az, hogy egy összetartó család szoros kapcsolatban él egymással, a gondok-bajok súlyától függetlenül.

3. szombat, 2014. július 19.

AZ ERŐS CSALÁD ÉS A MISSZIÓS MUNKA, II.

Erős családi összetartozás nélkül a jóra való befolyásunk jelentősen korlátozódik. Ezért kell minél több időt tölteni egymással. Hogyan?

- **Étkeztek együtt.** A prédikátorok családjai élvezettel ülnek körül az asztalt minden étkezés alkalmával. Olyan szomorú, amikor a családtagok más-más időben és egyedül esznek.
- **Néha töltsétek el együtt egy-egy estét.** Ha eltervezitek, hogy a családdal töltsétek az estét, akkor ez éppoly elkötelező, mint egy üzleti tárgyalás. Értékelni kell a családdal eltöltött időt. E nélkül lehetetlen együtt erősödni a szeretetben.
- **Menjétek együtt az imaházba.** Váljon szokássá, hogy a család együtt indul és megy az imaházba. Ne menjen ki-ki más időpontban. Készülődjétek együtt, segítsetek a kisebb gyerekeknek az öltözködésben és a szedelőzködésben, majd induljatok el időben, mert az imaházba vezető út nagyon kellemes lehet a számotokra. Ezek drága pillanatok.

- *Legyen hetente egy szabadnapod.* Szükséges felismerni, hogy ugyanolyan fontos a családdal eltöltött idő, mint bármely munkával kapcsolatos megbeszélés, tárgyalás. Ez kihívás is lehet, ha a környezetünkben lévő emberek nem becsülik meg a családunkkal eltöltött időnket.
- *Menjetez együtt az évi szabadságra.* Tervezettek egy kellemes kikapcsolódást az egész családnak. Számoljátok együtt gyermekeitekkel a napokat az indulásig. Ez a várakozással teli időszak is boldoggá és izgatottá teheti a családot.
- *Legyen közös családi istentiszteletek.* A mai rohanó, kötelezettségekkel teli világban nehéz egyeztetni egy időpontot, hogy az minden családtagnak megfeleljen. De kis igyekezettel meg lehet szervezni. Ha nem lehetséges reggel, akkor próbálkozzatok az esti órákban megtartani a családdal az áhítatot. Ezt a kellemes és hasznos időtöltést gondosan ápoljátok és gyakoroljátok.

4. szombat, 2014. július 26.

A BARÁTOK ÉS A HÍVŐK LÁTOGATÁSA

Ha igazából ki akarjuk mutatni szeretetünket és gondviselésünket az emberek iránt, akkor hozzájuk kell mennünk, mégpedig otthonukban látogassuk meg őket. Időt kell szakítanunk a sok kötelezettségünk mellett, mert a Krisztushoz vezető út megismertetése az emberekkel elsődleges feladatunk kell, hogy legyen. Rendszeresen meg kell látogatnunk ismerőseinket és testvéreinket, különösen, ha azok nehéz helyzetben vannak. Néhány példát sorolunk fel, melyek is azok az okok, ami miatt mind kevesebb időt szentelünk másokra.

Az időhiány. Elfoglalt emberek vagyunk, de a Biblia arra tanít bennünket, hogy jó szervezéssel mindenre lehet időnk (Préd 3,1-8). Ha mindenre van idő, akkor a látogatásra is találhatunk. Keresztényi szolgálatokban alapvető munkának tartásuk az emberek meglátogatását. Ha ez a cselekedet elsődleges feladatotokként fog szerepelni, akkor az idő sem lesz gond a számotokra.

A *Nincs időm* kijelentés silány kibúvó. Ha megtanuljátok uralni az időt, akkor jó szervezéssel a látogatásra szánt időt is be tudjátok majd

iktatni. Ha netán azt állítod, hogy még sincs elég időd az emberekre, akkor változtasd meg a prioritásokat. A baráti látogatást feltétlenül tervezd be a napirendedbe. Ez a cselekedet minden kevésbé fontos dolog felett álljon.

Amikor a hívők rendszeresen látogatják barátaikat és testvéreiket, akkor ez gyümölcsözővé teheti a gyülekezeti életet, megőrizheti azt a stagnálástól és az önmagért való szolgálattól. Legyetek rugalmasak, amikor a látogatási tervet készítitek elő. Ez nem könnyű feladat, de gondoljunk a vele járó jutalomra. Az pedig az örökkévalóság.

Az élet összetett és bonyolult. Egy gyülekezeti tag a következőket mondta, annak kapcsán, hogy sokáig nem jelent meg a gyülekezetben: „Ha tudnátok, mennyire elfoglalt vagyok, akkor megértenétek miért nem tudtam jönni. Délelőtt dolgozom, délután iskolába járok, este pedig tanulok másnapra.” Az emberek zöme egyik tárgyalásról a másikra rohan, a munkahelyéről otthonába, az óvodából a sok más szülői elfoglaltságába. Találnak egyáltalán időt, hogy megpihenjenek vagy lazítsanak? Van-e idejük a családi vacsorára vagy a testmozgásra? Sok esetben a gyülekezet tagjai azok, akik időhiány miatt nem tudják fogadni a lelkipásztor látogatását. A bonyolult élet miatt a gyülekezeti tagok manapság csupán szükség esetén látogatnak. Sokan úgy vélik, hogy a bajban lévőket kell csak meglátogatni. Például betegség vagy haláleset alkalmával. Ha nem merülnek fel valamiféle gondok, akkor általában nincs is látogatás.

5. szombat, 2014. augusztus 2.

A LÁTOGATÁSRÓL ALKOTOTT TÉVHITEK

A barátok és a hívők látogatása jórészt a kellemetlen tapasztalatok miatt marad el, de leginkább mégis tévhitből. Főleg két tévhit miatt:

- **A látogatás nem hatékony felhasználása az időnek.** Sok dologról kell gondot viselnünk és ezért olyan tévhitbe eshetünk, hogy az idő, amit egy barát vagy hívő látogatására szánnánk időfecsérelés. Olyan érzésünk lehet, hogy hatékonyabb, ha egy egész csoporttal foglalkozunk és nem egyénekkel. Ez az állítás nem igazán mondható helyesnek, mivel a leghatékonyabb szolgálati módszer éppen az egyedekkel való foglalkozás. „Tiszta és szeplő nélkül való istentisztelet az Isten és az Atya előtt ez: meglátogatni az árvákat

és özvegyeket az ő nyomorúságukban, és szeplő nélkül megtartani magát e világtól” (Jak 1,27).

Vannak olyan személyek, akik otthonukhoz vannak kötve és szükségszerű a rendszeres meglátogatásuk. Azokat is fel kell keresni, akik egyéni vagy családi problémákkal küszködnek. Nagyok a szükségletek, de kevés a munkás. Ki kell hangsúlyozni azt is, hogy nemcsak a lelkipásztor látogathatja meg a rászorulókat, viszont neki mindenképpen időt kell találnia rájuk. Szeretetéet bizonyítja, hogy időt talál és időt szán a gyülekezet tagjaira.

- **A látogatásokat nagyon nehéz betervezni.** Ha valamit nem szeretnétek, akkor nagyon könnyű kifogást találni. Sok hívőnek ezer kifogása van, miért is nem látogatja meg hittestvéreit, barátait: talán nem lesz otthon az illető, most nagyon hideg van, vagy túl meleg van, stb..

Manapság mindenki nagyon elfoglalt. Biztos, hogy nehéz egyeztetni egy időpontot a látogatásra, hogy az mindenkinek megfeleljen, de nem lehetetlen. Az otthonlátogatás gazdagítja a gyülekezet szolgálatát és életminőségét. A látogatások során tapasztalt lelki öröm jutalma túlszárnyalja a kihívásokat.

A látogatások igazolják, hogy tudatosult bennünk a gyülekezet tagjainak szükségérzete, továbbá azt is, hogy megbecsüljük embertársainkat, és hogy személy szerint mindenki fontos a számunkra. Ha mindezt meg tudjuk valósítani, akkor mondhatjuk azt, hogy ezek hasznos eszközök hittestvéreink megsegítésében. Az emberek meglátogatása a gondoskodásunk kifejezése.

6. szombat, 2014. augusztus 9.

A KERESZTÉNYI SZERETET EGYIK MEGNYILVÁNULÁSA A LÁTOGATÁS

Figyelembe véve Jézus szolgálatát, láthatjuk, hogy az isteni Pásztor is otthonukban látogatta meg az embereket. Így például Mária, Márta és Lázár házában is tartózkodott. Pétert is meglátogatta az ő otthonában, és akkor is egy otthonban tanított, amikor a nyoszolyáján fekvő beteg ember végett lebontották a háztetőt, hogy Jézus meggyógyíthassa. Az

otthonokban tett látogatások alkalmával egyszeri lehetőség kínálkozik a családtagokkal való megismerkedésre.

Az embereknek szükségük van valakire, aki a gondjukat viseli. Mindannyian érdekelve vagyunk a gyülekezet lelki életének gondozásában, de sokan csak az emberek csoportjaira gondolnak és nem egyénekre.

Mindazok, akik a kultúránkat vagy az üzleti világot elemzik, egyeznek abban, hogy a személyes kapcsolatteremtés értékére kell fektetni a hangsúlyt. John Naisbitt, a Megatrendek című könyvében azt írja, hogy a haladó technológiával rendelkező társadalomban az emberek személyes kapcsolatokra vágnak. A sikeres menedzsment alappillére a személyes kontaktus kiépítése, a személyes kommunikáció.

A baráti látogatásokon keresztül a hívők az egyének iránti érdeklődésüket mutatják ki, éppúgy, ahogyan Jézus is tette. Ebben a fejlett technológiával rendelkező, rohanó világban az embereknek igencsak nagy szükségük van a személyes kapcsolatok kialakítására. Az otthoni látogatással az egyének iránti érdeklődésünket juttatjuk kifejezésre, és hogy odafigyelünk az emberek mondanivalójára. A gyülekezet küldetésének eredményessége végett a tagoknak is közelebb kell kerülniük egymáshoz.

A látogatásra úgy kell tekinteni, mint Isten szeretetének továbbítására az embertársaink felé: „A baráti látogatás olyan, mint az isteni testet öltés: az Ige testté lett és lakozék közöttünk”. Krisztus „folytatása” és az isteni szeretetnek legalább egy halvány továbbítója lehetsz az emberek felé.

A baráti látogatás a szeretetszolgálat alappillére. „Amikor az emberek meglátják, hogy őszinte szeretettel közeledtek feléjük, akkor meghallják mindazt, amit mondotok nekik és készségesen el is fogadják azokat.” Csak akkor tudod meg, hogyan is dobog valaki szíve, ha megközelíted.

Igehirdetés közben a hívők hitét ápoljátok, de amikor otthonukban látogatjátok meg őket, akkor a szívüket is megérinthetitek. Ellen White a következőket írja: „Amikor a prédikátor a szószéken Igét hirdet, ez csak a munkájának a kezdete. Ezt azután a személyes munkának kell követnie. Az embereket az ő otthonaikban is meg kell látogatnia, buzgó és alázatos beszélgetéseket folytatva velük. Vannak családok, akiket máshogy nem is lehet elérni, kivéve, ha az Ő kegyelmének sáfárai bemennek az otthonaikba, és megmutatják nekik a magasztosabb utat.” (Gospel Workers, 187)

Isten nagyon szereti a nyáját. A baráti látogatásainkon keresztül azt hirdetjük, hogy Istennek gondja van az Ő népére.

7. szombat, 2014. augusztus 16.

A LÁTOGATÁS HŰSÉGESEBBÉ TESZI A SZOLGÁLATOT

Hogyan lehet baráti látogatás nélkül együvé tartozást és igazi közösségérzetet kialakítani, amely hozzájárulna a becsületesebb és felelősségteljesebb gyülekezeti élethez és missziós szolgálathoz? Milyen módon javíthatja szolgálatunkat a baráti látogatás?

Gazdagítja az igehirdetést. Mindazok, akik a szószékről prédikálnak, jelentős időt töltenek el az Ige tanulmányozásával, hogy kellőképpen felkészüljenek az üzenet továbbítására. Azért, hogy a prédikációnak még több értelme legyen, időt kell szakítani a hívők meglátogatására.

A látogatások alkalmával betekintést nyerhetünk az emberek kérdéseibe, érdeklődési körébe, a gondjaikba, amellyel küszködnek. E látogatások közben több alkalommal is segítőkészen kell fellépniük, különösen, ha látjuk, hogy testvéreink nehéz problémákkal állnak szemben. Ezek lehetnek akár a házastársi viszonygondok, a munkanélküliség vagy a gyermekek oktatásával kapcsolatos kérdések. Több otthonban lehet beteg, vagy halála előtt álló családtag. A látogatások során az emberek lelki szükségleteit is felismerhetjük. Minden egyes látogatás új esélyt ad a segélynyújtásra, és egyben a prédikációinkat is gazdagítja.

Az emberek iránti gondoskodásunk eredetivé, élénkké és érdekessé teheti az igehirdetéseinket. A gondviselés sokat segíthet abban, hogy megismerjük az emberi természet titkait – a vágy és a szükséglet közötti összefüggést, a rossz szokások és az erények közötti különbséget, a könyvekből tanult elméleti és a valóságban fellépő helyzetek felismerését. Hogyan tudnád tökéletesíteni a tanításodat, ha nincs betekintésed a körülötted élő emberek lelki világába? Üzeneted hatásosabb lesz, amennyiben ismered az embereket és a lelki szükségleteiket. Ha nem figyelünk a nyájra, nem tudhatjuk, milyen lelki állapotot tükröz, és

akkor nem tudhatjuk azt sem, hogy mily módon továbbítsuk nekik az igazságot, meg milyen példázattal szolgáljunk.

A baráti kapcsolat erősítése. Mit nyújthat számunkra a testvéreknél tett látogatásunk? Csak a kötelességünk része? Személyes hasznunk származhat-e belőle? A látogatás a testvérek közötti szálak erősítését szorgalmazza. A keresztyéni szolgálatban fontos tényező az emberek közötti meghitt viszony megteremtése. Ezek a látogatások segítenek abban, hogy a hívők közelebb kerüljenek egymáshoz. A bizalom és a szeretet a baráti látogatás eredménye.

Megakadályozza a válságot. A többszöri látogatások alkalmával betekintés nyerhetünk a különböző válságok megjelenésébe. A felszín alatt ott bujkálhat az összetűzés, a harag vagy a kétségbeesés veszélye. A hosszabb ideig tartó személyes szolgálatunk keretében gyakrabban van alkalmunk segíteni valakinek, hogy összeszedje magát és megoldja a helyzetet. Látogatásainkkal megakadályozhatjuk még a hitehagyást, a nézeteltérést vagy a téves tanítások megjelenését a gyülekezet tagjainál.

Az önérvényesítés fejlesztése a szolgálatban. Egy sikeres látogatás megelégedést nyújthat a lelkésznek, mert a szolgálat nem anyagilag, hanem lelkileg gazdagítja. A prédikáció eredményességét vagy eredménytelenségét sokszor az istentiszteletről elégedetlenül távozó hívők élces megjegyzéseivel mérik. A lelkészeknek megelégedést és magabiztosságot kell sugározniuk, és ebben a baráti látogatásoknak nagy szerepük lehet. Éppen az ilyen látogatások adnak értelmet a szolgálatunknak. Ha rendszeresen látogatjuk embertársainkat, akkor velük sírunk vagy nevetünk; figyeljük, hogyan munkálkodik Isten az életükben és segítünk nekik, hogy növekedjenek az Úr szeretetében.

A lelkészek világszerte sok időt szentelnek az ilyenfajta szolgálatra, és hetente gyakorolják. Mi szelíden tanítunk. Mi megbizonyosodást nyújtunk. Felkínáljuk az imát. Összetartjuk a családokat. Mi vigasztaljuk az árvákat, az özvegyeket. Együtt örülünk az örvendezőkkel. Megfelelő és érthető szavakkal, őszinte meggyőződésünkkel továbbítjuk az elszemélytelenedett, tömegmédiás világnak, hogy Isten mindenkiről gondot visel, személy szerint és naponta.

A gyülekezetlátogatások növekedése. Sajnos világszerte csökken a templomjárók száma. Bármi is legyen az okozója, az önzetlen keresztyéni szolgálat javíthat rajta. Boldogító érzés, amikor látjuk a családi látogatások

eredményét. Mindazok, akik nem voltak templomjárók, elkezdtek menni a gyülekezetbe, és ismét átadták életüket az Úrnak. Sokszor előfordul, hogy már a lelkész egyszeri látogatása után, a család megjelenik az istentiszteleten, függetlenül, hogy milyen sok időn keresztül mellőzte a gyülekezetet. Az adakozás is megsokszorozódik a gyülekezeti tagok barátkozásának köszönhetően. Tapasztalatból mondom, hogy azok a testvérek, akikhez többször ellátogattam, pénzügyileg nagyobb támogatásban részesítik az egyházat, mint mások.

8. szombat, 2014. augusztus 23.

HOGYAN KELL FELKÉSZÜLNI A LÁTOGATÁSRA?

Fel kell készülnötök, hogy a testvéreknél vagy barátaitoknál tett látogatásoknak értelmes tartalma legyen. Először is ellenőrizzék le a személyes lelki életeteket. Vizsgáljátok felül az Úrral és embertársaitokkal való viszonyotokat. Mérlegetek lelkiállapototokat. Az ilyen jellegű önelemzés a javatokat szolgálja, mert lelkileg felvértez benneteket a kísértések és az erkölcsi problémák elleni küzdelemre.

Imádkozatok önmagatokért és egyben a családját, akikhez látogatóba indultok. A célotok az legyen, hogy nap mint nap az őszinte imával teli életet éljétek. Reggel, ahogy felébredtek, imával kezdjétek a napot. Napközben találjatok időt, hogy megköszönjétek Istennek az Ő áldásait, amivel elhalmoz benneteket. Imádkozatok a szeretet ajándékáért. Imádkozatok, hogy cselekedeteitekben, jellemetekben Krisztusra hasonlítsatok. Kérjétek, hogy áradjon rátok a Szentlélek ereje. Fohászokdjatok azért, hogy jó hallgatósárok legyetek. Imádkozatok bölcsességért és tisztánlátásért. Bátorításért és kegyelemért esedezettek. Sose induljatok el imádság nélkül. Kérjétek az Urat, hogy adjon nektek értelmet, és nyújtson lelki támaszt.

Az imádság a legerősebb fegyveretek. Isten azt szeretné, ha erősödnétek a bölcsességben, ha tisztán látnátok, türelmesek lennétek és gyakorolnátok az önuralmat. Kérjétek az Úr vezetését és megbocsátását. Ő ismeri a lelki küzdelmeiteket és korlátaitokat. Ne feledjétek, Ő mindig veletek van. Az

Úr mindig meghallgat. Az ima segítségével elbeszélgettek az Úrral és ily módon közelebb kerültök Hozzá.

Mindnyájunknak van elég kötelezettsége, de találjunk időt a hittestvéreink és a barátaink meglátogatására. Tegyük ezeket a találkozókat tartalmassá és minőségessé. A nehézségek ellenére, a baráti látogatás gyönyörű tapasztalatot jelenthet a szolgálatunkban.

9. szombat, 2014. augusztus 30.

PRIORITÁSOK A LÁTOGATÁSNÁL

Amikor otthonlátogatást terveztek, szükséges a prioritásokat figyelembe venni. Legalább hat csoportra oszthatók azok az emberek, akiknek szükségük van a baráti látogatásainkra.

1. **A betegek.** A beteglátogatás kiemelt keresztényi felelősség és előnyben részesítendő szolgálat. A nehéz testi fájdalmak közepette az emberek számára duplán áldásos, ha meglátogatjuk őket.
2. **Az idősek.** Megfelelő időt kell szentelnünk a gyülekezethez tartozó idős személyek látogatására, akik testi erőtlenségük miatt nem tudnak otthonról kimozdulni, vagy az idősek otthonában vannak. Sokszor elhagyatottnak és elfelejtett személynek érzik magukat. Számukra nagyon sokat jelenthet a látogatásunk, hisz nekik ez lehet a gyülekezettel való kapcsolat fenntartásának módja.
3. **Az új tagok.** A lelki fejlődésük szempontjából nagyon fontos, hogy látogassuk az új hittestvéreinket. Többszöri látogatásunk eredményeként jó tanítványokká válhatnak. A látogatásukra szánt idő semmiképpen sem elfecsérelt idő.
4. **Az egyház barátai.** Amennyiben kivitelezhető, viszonzzuk a látogatást azoknál az embereknél, akik nem tagjai a gyülekezetnek, de eljöttek az istentiszteletre. Menjünk el otthonaikba. Jó, ha valamelyik hittestvérünket is magunkkal visszük. Feltétlenül köszönjük meg, hogy ott voltak a gyülekezetben, és hívjuk meg őket újból az istentiszteletre.
5. **Családlátogatás.** A gyülekezet tagjaihoz úgy tudunk közelebb kerülni, ha jobban megismerjük őket, ezt pedig családlátogatással érhetjük el. Ekkor kellőképpen felmérhetjük szükségleteiket és felfedezhetjük, milyen gondjaik vannak. Számunkra nagyon fontos

feladat az emberek meglátogatása. Tegyétek ezt oly gyakran, amilyen gyakran alkalmas. De arra is nagyon vigyázzatok, hogy minden családra egyforma figyelmet fordítsatok.

6. **A tagok, akik nem járnak el a gyülekezetbe.** Ebbe a csoportba tartoznak azok is, akik különböző okoknál fogva nem járnak rendszeresen az istentiszteletre. Látogatásaink és érdeklődésünk azt sugallhatja, hogy hiányoznak, és sokat jelent számunkra az ottlétük. Ez bátoríthatja őket, hogy visszatérjenek a gyülekezetbe.

A látogatások olykor kimerítőek és mindenképpen időigényesek. Viszont, az eredmény felbecsülhetetlen.

10. szombat, 2014. szeptember 6.

NÉHÁNY TANÁCS A LÁTOGATÁSHOZ

1. **Készítsetek látogatási tervet.** Olyan tervet kell elkészítenie az egyháznak, hogy minden egyes tagra és családra jusson idő. Így a gyülekezet tagjai meggyőződhetnek a felől, mennyire tartjátok fontosnak a látogatást. A legjobb, ha az emberek maguk mondják meg, mely nap és időpont felel meg nekik. Hívjátok fel figyelmüket, hogy nem kell ételt készíteniük vagy nagytakarítást rendezni azért, mert meglátogatjátok őket. Hangsúlyozzátok ki, hogy átlagos mindennapjaikat nem kívánjátok megbolygatni a jövetelekkel.
2. **Látogassátok a közelethez élő hívőket.** Ily módon időt és pénzt takarítatok meg. Ugyanakkor gazdagítjátok vele a napi és a heti szolgálatokat.
3. **Kerüljétek el, hogy egyedül menjétek.** A másik nem otthonába soha ne menjétek egyedül. Ha lehetséges akkor házastársatokkal menjétek vagy valakivel a gyülekezetből. Ez etikai kérdés: sajnos több prédikátor is elveszítette munkahelyét azért, mert szem elől tévesztette és nem vette figyelembe ezt az óvintézkedést.
4. **Mindig legyen B tervetek is.** Ha nem tudtok személyes látogatást tenni, egy telefonbeszélgetés is hatékony és jelentőségteljes lehet. A társalgás ez esetben is imával fejezhető be.
5. **Rövid ideig tartson a látogatásotok.** Minden esetben szebben hangzik, ha azt mondják: elröppent az idő vagy mily rövid volt a

látogatásokat, mintha azt halljuk, hogy elhúzódott a látogatásra szánt idő és feltartottuk a háziakat. Igyekeztek, hogy ne tartózkodjatok senkinél fél óránál tovább.

6. **Ne menjetez üres kézzel.** Ha csak lehetséges, senkihez se menjetez üres kézzel. Vihettek egy üdvözlőlapot, egy lufit, egy szál virágot, képet, a gyülekezeti hírlevél legutolsó számát, vagy bármilyen apróságot. Az apró ajándékkal örömet szerezhetünk, és kellemes emlék marad látogatásunk után. Ne legyen sosem drága az ajándék. Egyébként az ajándékozás nem kötelező, hanem csak egy szép gesztus. Ha nincs alkalmatok ajándékot vinni, se baj, akkor is menjetez el, mert a ti jelenlétetek többet ér minden ajándéknál.
7. **Törjetez meg a jeget.** Érdeklődjetez a gyülekezet tagjai életében történő események iránt. Nektek, mint lelkipásztoroknak, a legfontosabb az egyház lelki jóléte. Ugyanakkor az élet más terén történő dolgokra is figyeljetez fel. Hallgassátok meg türelmesen a gyülekezet tagjainak mondanivalóját: a szabadidőtöltésről, a munkájukról vagy ismerőseikről. Általában a kötetlen beszélgetés lehetővé teszi az akadályok áthidalását és a „jég megtörését”. Ez után már könnyebben lehet a lelki dolgokra vezetni a beszélgetés fonalát. Egy régi mondás szerint az embereket nem az érdekli, hogy mennyit tudsz, hanem az, hogy mennyire törődsz velük.

11. szombat, 2014. szeptember 13.

A BIBLIA, MINT LÁTOGATÁSI SEGÉDESZKÖZ

A látogatás nem lehet teljes célú, ha nem lapozzátok fel a Bibliát. Mindig vigyetez magatokkal a Szentírást és közöljetez, hogy ez a könyv életetek és szolgálátok középpontjában áll.

Látogatásokat céljától függően válasszátok ki néhány megfelelő igeszakaszt és olvassátok fel vendéglátóitoknak. Nem tudhatjátok mindig előre, hogy fogadnak majd benneteket, ezért lehet, hogy a helyszínen kell megfelelő idézetet találnotok. Isten ígérete megbízható, és ezt közölve a vendéglátóink is lelki vigaszt találhatnak Isten Igéjében. Amikor látogatásokat során idéztek a Bibliából, ezzel az emberek tudtára adjátok, hogy értékelitek Isten Igéjét és hisztek annak erejében.

Hogyan segíthet látogatásunk alkalmával a Biblia? A Bibliai igeszakaszokban lévő üzenetek sok esetben a segítségünkre lehetnek. Megfelelő utasításokkal szolgálhatunk a hívőknek, mégpedig az élet számos területén. Íme, néhány példa miért szükséges a Biblia olvasása a látogatások alkalmával.

Isten akaratára tanít. Isten úgy teremtett meg bennünket, hogy lelki életet éljünk. De mielőtt ezt meg tudnánk tenni, meg kell tanulnunk mi is az, amit az Úr elvár tőlünk. Célunk, hogy a hívők elfogadják Isten akaratát az életükre vonatkozólag. De mielőtt megfelelő tanáccsal látnánk el őket, törekedjünk, hogy elfogadtassuk velük az Ige tanulmányozásának fontosságát, és egyben világítsunk rá a bibliai alapelvekre.

Amikor a bibliai elvekről beszéltek, a hívőket meglephetik a magas isteni mércék, mi azonban tárjuk eléjük, hogy Isten megadta a módját annak, hogyan válhatunk szentté és igazzá a Jézus Krisztus által. Bátorítsátok őket, hogy tanulják meg, hogyan ad nekik erőt az Úr az erőtlenségükben, és békét a háborgó lelkünknek.

Isten utasításait továbbítja. A Biblia olvasása a látogatások alkalmával lehetőséget ad, hogy megismertessük az emberekkel, mi is az Úr szándéka a kiválasztott népével. Amikor együtt tanulmányozzuk az Igét, újból meggyőződhetünk annak örök időszerűségéről. A Biblia ugyanolyan igazsággal és aktualitással szolgált évezredekkel ezelőtt is, mint a mai fejlett világban. Amikor az élet nehéz helyzetbe sodor bennünket, kinyitva a Bibliát olyan szövegekre bukkanhatunk, amelyek a jelenlegi problémáink megoldására utalnak.

A Biblia gyökeres változást hozhat gondolatvilágunkba és ily módon a helyes ösvény irányába igazíthatja életünket. Az Ige tanulmányozásának segítségével az életünkben lévő prioritások is megváltoznak. Olyan útirányokat fedezhetünk fel, amelyek Istenhez vezetnek.

Vigaszt nyújt a nehéz időkből. A Biblia tanulmányozása minden helyzetben vigaszt nyújthat. Mindannyian voltunk már nehéz helyzetben és vigaszt találhattunk a Zsoltárok könyve 23,4-ben: „Még ha a halál árnyékának völgyében járok is, nem félek a gonosztól, mert te velem vagy; a te vessződ és botod, azok vigasztalnak engem”. E verset olvasva a kilátástalannak tűnő helyzetben is érezhetjük Isten jelenlétét, gondviselését. A Biblia olvasása betegségben, nyugtalanságban egyaránt, lelki vigaszt nyújthat. Isten Szava mindig nyugtatóan hat.

Az Úr az Igén keresztül békés, örömteli és gazdag lelki életet ígér. A Biblia tanulmányozásával azt bizonyítjuk, hogy szükségünk van az Úr gondviselésére és vezetésére. Ezért sose felejtsetek magatokkal vinni a Bibliát, különösen, ha a hívők otthonaiba látogattok. Idézve belőle, nemcsak ti részesültök áldásokban, hanem a vendéglátóitok is.

12. szombat, 2014. szeptember 20.

LEGYÉL FIGYELMES HALLGATÓ

Családlátogatások alkalmával nagyon fontos tényezőt kell szem előtt tartanunk: szükséges, hogy figyelmesen hallgassuk a hittestvéreinket vagy a barátainkat. Olykor már feltételezzük is, mit gondolnak, de ha bölcsek és együttérzők vagyunk, akkor megengedjük nekik, hogy ők maguk fejezzék ki a gondolataikat.

Általános tény, hogy az emberek szívesebben beszélnek, minthogy valakit meghallgatnának. Feltételezhetően ez a gyakorlat nálunk is. Miért nem tudjuk egymást türelmesen meghallgatni? Erre bizony senki sem tanított bennünket. Az iskolában is azt oktatják, hogyan beszéljünk, írjunk és olvassunk, de nincs olyan tananyag vagy továbbképzés, amelyből megtudhatnánk, hogyan legyünk figyelmes hallgatók.

Dale Carnegie író, a *Hogyan szerezzünk barátokat és befolyásoljuk az embereket* című könyvében a következőket írta: „Legyetek figyelmes hallgatók. Bátorítsatok másokat, hogy önmagukról beszéljenek.” Azzal, hogy meghallgatod őket, sok mindent megtudhatsz az emberek természetéről. Lehetetlen egyszerre beszélni és valakit meghallgatni. Az ógörög származású Diogenész filozófus megállapította: „Az embernek két füle és egy nyelve van, azért, hogy többet tudjon másokra figyelni és kevesebbet beszélni”.

Rengeteg ember kétségbeesztő és gondokkal teli életet él. Honnan tudhatjuk meg mindazt, ami nyomasztja őket, és hogyan tudunk rajtuk segíteni, ha nem hallgatjuk meg őket? Milyen változásokat visz az emberközi kapcsolatokba az, ha valakit figyelmesen meghallgatunk?

Megbecsülés. A beszélőtárs iránti tisztelet kimutatása a figyelmes meghallgatás. Ha megbecsüllek, akkor meg is hallgatom azt, amit

mondasz. Ezzel egyben tudtadra adom, hogy érdekel a véleményed. Tehát, ragaszkodom a személyedhez.

Nyitottság. A meghallgatás, az ember szempontjából nézve, a nyitottság jele. Ha őszinte érdeklődéssel közeledsz az emberekhez, akkor ők is megnyílnak előtted. Azzal, hogy kimutatod mennyire nyitott vagy mások véleményének meghallgatására, beszélgetőtársad is bizalommal, gátlások nélkül és őszinte szavakkal fogja kifejteni a mondanivalóját.

A jelenlét kihangsúlyozása. A figyelmes hallgatás a személy jelenlétéről tanúskodik. Ha figyelmetek elkalandozott, az annak a jele, hogy nem vagytok figyelmes hallgatók. A meghallgatás sok türelmet igényel. Ugyanakkor a figyelmes meghallgatás nem jelenti a szótlanságot. Légy aktív hallgató, mutasd meg beszélőtársadnak, hogy érdekel mindaz, amit neked mond. Tégy fel kérdéseket vagy kérd meg, hogy ismétlje el azokat a mondatokat, amelyeket nem értettél meg. Egy személy pozitív jellemének kiépítésében sokat számít a türelmes meghallgatás gyakorlása. A jutalom egyenlő arányú a befektetett igyekezettel. Egy meghitt kapcsolat kifejlesztésében nagy szerepet játszik a kölcsönös meghallgatás képessége. Általában a beszédtechnikára, a beszédképességre összpontosítunk, azt gondolván, hogy ez a sikeres kommunikáció titka. Pedig a jelenlét, a figyelmes meghallgatás ugyancsak kiemelt képesség, és fontos eleme a jó kommunikációnak.

13. szombat, 2014. szeptember 27.

A LÁTOGATÁS ÉS AZ IMA

Az imát nagyon fontos beiktatni a látogatásoknál. Az ima kiemelt jelentőséggel tud hatni a kapcsolatok fejlesztésében, mert rámutat az Istentől való függőségünkre. Az Úr jelenléte meg tudja változtatni az otthon hangulatát.

Amikor másokért imádkozunk, kölcsönös áldásban lesz részünk. Az Úr meghallgatja imánkat, mert tudja, hogy a legjobbakat kívánjuk azoknak, akikért esedezünk. Amikor a betegekért imádkozunk vagy azokért, akiknek testi vagy lelki támaszra és vigaszra van szükségük, megváltozik a véleményünk a saját problémáink jelentőségéről. Az ima: áldással vesz körül bennünket, de azokat is, akikért imádkozunk.

Naponta kerülök olyan helyzetbe, hogy valakiért imádkozok. Ez nem mindig könnyű feladat. Íme, néhány tanács, amely tökéletesítheti a látogatásokon elmondott imákat.

Ismerjétek meg az egyént. Szánjatok rá időt, hogy megismerjétek az egyént, akiért imádkoztok. Ezzel két fontos dolgot érthettek el: az első, hogy ily módon pontosan tudjátok, hogyan imádkoztatok érte. A másik pedig, hogy ő is kellemesebben érzi magát majd mellettetek.

Ne találgassatok. Megállapítottam, hogy az a legjobb, ha megkérdezzük az embert, miben vagy milyen téren szeretné Isten segítségét kérni. Mit emeljek ki, mit említsek meg az imában? Természetesen ők maguk is fordulhatnak imában az Úrhoz, de nem érzik hivatottnak magukat a mi jelenlétünkben. Azzal, hogy megkérdezzük, miben kérjük mennyei Atyánk segítségét, tisztább képet kapunk a kívánságról és ezzel az ima is személyesebbé válik, és nagyobb értelmet nyer.

Érintsetek meg a személyt. Ha megfelelő az alkalom, tegyétek kezeteiket arra a személyre, akiért imádkoztok. Ez a gesztus nem fog különleges kapcsolatot teremteni közöttetek vagy rendkívüli tapasztalatot nyújtani. De személyesebbé, bensőségesebbé teheti az imát. Egy baráti kéz érintése sokat jelent egy segítségre és támaszra szoruló ember életében. Ám vigyázatok, legyetek óvatosak, nehogy kellemetlen félreértést okozzon ez a tett, különösen, ha a másik nemről van szó.

Teljes szívvel imádkozzatok. Szívből jövő imádságotok legyen. Ne feledjétek, imáitok által Istenhez szóltok és nem a személyhez, akinek szolgáltok. Ellen White erről azt mondja, hogy „jó lenne, ha az ima a családlátogatás része lenne. Minden érkezés és távozás alkalmával hívjátok imára a meglátogatott család tagjait.” (Pastoral Ministry, p230)

Bármilyen körülmények között lehet imádkozik. Az emberek jelenlétében kimondott ima szoros kapcsolatot teremthet közöttetek. A tapasztalatcsere pedig közelebb hozza egymáshoz az embereket.

Kiadja: A Keresztény Adventista Egyház Főbizottsága

Belgrád, Radoslav Grujić u. 4.

Előkészítette: A Főbizottság Missziós Osztálya

Felelős: Gallusz László

Sokszorosítva: A kiadó irodájában – 2014

Istentiszteleti használatra