



# **Tapasztalatok · hírek** *üzenetek gyermekeknek*

**A gyermektanítók részére,  
2014/IV**







## IV. negyedév

### Közép-Amerikai Divízió

#### Kedves szombatos iskolai vezető

Ebben a negyedévben a nagyon aktív és gyorsan növekvő Közép-Amerikai Divízióra összpontosítunk. Ez a Közép-Amerika országaiból áll, meg Dél-Amerika négy északi országából valamint a karib-tengeri országokból. Ebben a divízióban majdnem 12 000 adventista gyülekezet van, amelyhez 3 millió 714 790 hívő tartozik. Mivel ennek a divíziónak 284 millió 351 ezer lakosa van, ez azt jelenti, hogy átlagosan 1 adventistára 76 nem adventista személy jut.

Ebben a negyedévben van néhány csodálatos történetünk a számotokra, amelyet a gyönyörű északkeleti tengerparti Belize országból, a csodaszép Jamaica szigetről és a divízió más országaiból **érkeznek**. Belizében, ahol a hívőknek a 70%-a fiatal, az evangéliumhirdetés listavezető helyen áll. Azonban ebben a kis országban nagyon kevés nagy terem található. **Éppen ezért a tizenharmadik szombati terveink közé soroltuk** egy nagy előadóterem kiépítését a kiválasztott helyen, a fővárosban, Belmopanban. Belize számára van még egy tervünk, ugyanis nagy szükség van egy ifjúsági táborhelyre, ahol a fiatalok kikapcsolódhatnak, és evangéliumi kiképzésben részesülhetnek.

Jamaicában a hívők az emberi méltóság helyreállításának nagy munkájában szolgáltak, amelyre leginkább Kingstonban, a fővárosban volt szükség, még hozzá az Irgalmas szamaritánus fogadóban. Biztosan nem akartok lemaradni azokról a történetekről, amelyekre a negyedév vége felé kerül sor, **és amelyek arról szólnak, hogy mi történik ebben a fogadóban**. A tizenharmadik szombati tervünk a számukra az, hogy kibővítsék ezt a fogadót, meg hogy megalapítsák az édesanyák egészségét szolgáló klinikát, ahol wellness **központ és fogászat is lesz**.

Isten áldjon és ihlessen meg benneteket, miközben előadjátok a gyermek-szombatiskolában a gyerekeknek ezeket a történeteket és bátorítjátok őket, hogy vegyenek részt Isten világmissziójában!

### Lehetőségek

Ebben a negyedévben a tizenharmadik szombati adományaink hozzájárulnak ahhoz, hogy

- evangéliumi központ épüljön Belize fővárosában, Belmopanban,
- ifjúsági tábor létesüljön Belize északi részében,
- egészségügyi központ az édesanyák számára meg fogászati rendelő az Irgalmas szamaritánus fogadóban, Jamaicán,
- megvalósuljon a gyerekek terve: fogászati székek megvásárlása a gyermekek számára, az Irgalmas szamaritánus fogadó fogászati rendelőjébe, Jamaicán.

Az **Adventista Misszió DVD-je** a gyermekek számára is tartalmaz néhány történetet a Közép-Amerikai Divízióból. A gyülekezet ezt minden negyedévben megkaphatja. Ezeket a videós-történeteket a mi honlapunkról is letölthetitek: [www.adventistmission.org/dvd](http://www.adventistmission.org/dvd)

**Még több,** egyéb tevékenységet is találtak a [www.AdventistMission.org](http://www.AdventistMission.org). internetes címünkön. Kattintsatok a „Resources”-re majd a „Children’s Activities”-re. Válasszátok ki a jelenlegi negyedévet, és ott nyelvtanulást, ételrecepteket és más, szombatiskolai tevékenységeket is találtok.

## 1. Gyülekezet vagy futball?

### Belize

Ebben a negyedévben olyan személyek történetét fogjuk meghallgatni, akik a Közép-Amerikai Divízióban élnek. Ezen a területen 3,714,790 keresztelt adventista hívő él. A világegyház minden divíziójánál itt van a legtöbb adventista hívő!

Belize (ejtsd: belíz) (mutasd meg a missziós térképen) egy kis ország Közép-Amerika keleti partján a Karib-tenger mellett. Határos országok:

északon Mexikó, nyugaton és délen Guatemala. Ennek az országnak 334 000 lakója van, közülük majdnem 40 000 adventista.

Belize országban a hívők nagy része fiatal. Úgy is szemléltethetjük, hogy tíz adventista közül heten fiatalok. (Megjegyzés a gyermektanítónak: Sorakoztassatok fel 10 gyereket, majd heten lépjenek ki a sorból.)

## **Tyson és Alexandro**

A mai történetünk két fiverről szól, Tysonról és Alexandróról, akik Belize-Cityből valók. Tyson és Alexandro is szeretett iskolába járni, de különösen a kedd délutáni futballozást szerették.

Egyszer, hazafelé tartva, éppen az adventista imaház mellett mentek el. Az imaház ajtaja nyitva volt, és ők meghallották, hogyan énekelnek és beszélgetnek a fiatalok.

A következő héten a két fivér, hazatérőben ismét ugyanazt hallotta. Tysonat nagyon érdekelni kezdte, ezért így szólt az öccséhez: „Menjünk közeleb”.

Alexandro nem hitte, hogy ez jó ötlet lenne, de azért elkísérte a fivérét az imaház ajtajáig. A két fivér óvatosan benézett a sarokba, remélve, hogy nem veszik észre őket.

Valaki azonban felfigyelt rájuk. A csoport vezetője volt. „Kerüljetek beljebb”, szólt kedvesen. Kicsit tévováztak, de azért bementek és leültek. Nem sokkal később mégis nagyon otthonosan érezték magukat és élvezték a jó társaságot. A következő hétre is meghívták őket.

A gyerekek hazasiettek és elmondták édesanyjuknak, hogy hol voltak. „jaj de érdekes volt”, mesélték neki. Énekeltek, játszottunk, sőt, még a Bibliából is olvastunk. Sok gyerek volt, és a következő hétre is meghívtak bennünket! A jövő héten is elmehetünk?”

## **Inkább az imaházban**

A gyermekek édesanyja tudott az adventista imaházról, hiszen ő maga is egy adventista gyülekezetben nőtt fel. Amikor fiatal lánnyá cseperedd, akkor szerelmes lett, majd férjhez ment egy fiatalemberhez, aki nem szerette Jézust, ezért ő maga is hamarosan elmaradt a gyülekezetből. Az anyukát nem zavarta, hogy a fiúk az ifjúsági órán voltak, és hogy ismét elmennének. „Csak ne felejtsetek el, hogy kedden, iskola után, futballmérkőzés van”, emlékeztette őket édesanyjuk.

A fiúk összenéztek. „Ja, persze, futballmérkőzés”, sóhajtottak. Hm, mit tegyenek? Tyson és Alexandro, rövid gondolkodás után úgy döntött, hogy az iskolai futballmérkőzés helyett szívesebben lennének a gyülekezeti ifjúsági órán. „A gyerekek annyira kedvesek voltak, a tevékenységek meg olyan érdekesek”, magyarázták édesanyjuknak.

A következő kedden, iskola után, a gyerekek egyenesen az ifjúsági órára mentek, ahelyett, hogy ott maradtak volna a futballmérkőzésen. Az ifjúsági órán az egyik fiú meghívta őket a szombatiskolába, és ők szombaton el is mentek. Ettől kezdve Tyson és Alexandro szombatonként mindig elment a szombatiskolába és az istentiszteletre, sőt, nemsokára az édesanyjuk is csatlakozott hozzájuk. Bizonyos idő múlva, a fiúk áttanulmányozták a keresztségi témákat, majd megkeresztelkedtek. Édesanyjuk is ismét hívó lett, és boldogan szolgál Istennek, az édesapjuk meg rendszeresen eljár velük az imaházba.

Belize államban a fiatalok határozottan bizonyosságot tesznek Jézusról, szeretnek gyülekezni, tanulmányozzák a Bibliát és sokféle ügyességet megtanulnak. Egyedüli bánatuk, hogy nincs egy hely, ahol az ország többi adventista ifjúságával találkozhatnak. Szükségük van egy ifjúsági táborhelyre, ahol együtt lehetnek, szórakozhatnak, Jézusról tanulhatnak, és ahol megtanítyák őket, hogyan vezethetnek el másokat Jézushoz. A tizenharmadik szombati adományaitokkal ezt lehetővé tehetitek a számukra. Köszönjük, hogy támogatjátok hittestvéreinket Belizében.

### Néhány adat

- Belizében a hivatalos nyelv az angol, de beszélnek még más nyelveken, mint amilyen a kreol (keveréknyelv) és a spanyol. A Közép-Amerikai Divízióban viszont a három leggyakrabban használt nyelv az angol a spanyol és a francia.
- Belize a rágógumi alapanyagának hazája.
- A Közép-amerikai Divízió legtöbb országa a Mexikói-öböllel és a Karib tengerrel határos.

## 2. Le, de nem „ki”

### Belize

A nevem: Jeromos. A fivéremmel ikrek vagyunk. Én 20 perccel ő utána születtem. Belizében születtünk, a kis Burrell Boom (e: barel bum) nevű faluban.

A nagyapám prédikátor volt, ezért édesapám adventistaként nőtt fel, de később elhagyta az egyházat. Édesanyánk azonban adventistaként nevelt bennünket, ezért én 13 éves koromban megkeresztelkedtem. Minden hétvégén 13 km-t kellett gyalogolnunk a gyülekezetig. Ez így nem soknak tűnik, ám Belizében nem mindig könnyű utasszállító eszközt találni. Nagyon boldogok voltunk, amikor édesapánk éppen az imaház közelében épített nekünk házat.

Édesapánk villanszerelő. Ő a felelős a magas, nehéz, út menti villanyoszlopokért. Nehéz feladat két méteres gödröket ásni, majd emelők segítségével az oszlopokat talpra állítani. Utána apa munkásai felmászhatnak a karókra és mindent felszerelnek, hogy a villanyvezeték működhessen.

### A zuhanás

Amikor már elég nagyok voltunk, mi is elkezdtünk dolgozni apánál, és a karókra is felmentünk szerelni. Nehéz, veszélyes feladat volt ez. Egyszer, karómászás közben, a biztonsági kábel horga a lábamba fúródott. Én teljes súlyommal a karóra támaszkodtam, remélve, hogy akkor majd nem fáj annyira, de abban a pillanatban lezuhantam a kövesre, 12 méteres magasságból, és elvesztettem az eszméletemet. Amikor magamhoz tértem, megpróbáltam megmozdulni, de nem bírtam. Hosszasan, nehézkesen utaztunk a kórház felé, és végre megérkeztünk. Az orvos egy nagy tüvel megszurta a lábamat, de én semmit nem éreztem. Megmondták, hogy soha többé nem leszek képes járn.

De mivel hitben nőttem fel: reménykedtem. Nagy nyugalmat éreztem. Miközben édesanyám az ágyam mellett állva sírdogált, így szóltam hozzá: „Ne aggódj, anya. Minden rendben lesz”. Mindig emlékszem erre a pár pillanatra. Nem mellékes, hogyan nevelnek benneteket a szüleitek. Isten megengedte, hogy átessen ezen a válságon, minden pánik és stressz nélkül, abban a hitben, hogy ebből majd valami jó fog kialakulni, és hogy rendbe jövök.

## **Kerékpárkészítés**

Egyszer, amikor egyedül voltam otthon, ráakadtam az Interneten egy kézzel hajtható kerékpárra. Kinyomtattam a képet, megtakarítottam egy kis pénzt, ezért megvehettem az anyagot, s végül elkészítettem a saját kerékpáromat. Miután elkészültem vele, meglepődve tapasztaltam, milyen tökéletesen működik. Senki sem tudta, hogy ez milyen szerkentyű. S amikor az emberek megláttak az utcán, mindenki integetett, s én nagyon boldog voltam.

Egyszer amerikai állampolgárokat láttam, ahogy kerékpárjaikkal Belize város utcáin közlekednek. Hosszú utat tettek meg, s éppen az otthonunktól nem messzire találtak maguknak szállást. Amikor összetalálkoztunk a boltban, ők észrevették a citromsárga kerékpáromat, és elkezdtek fényképezgetni. Este hazaindultak, s mielőtt elmentek megígérték, hogy küldeni fognak nekem ezekből a képekből. Mivel másokkal is megosztották a képeket, hamarosan felkeresett valaki az állami televíziótól, hogy elbeszélgessem velem. Ez jó alkalom volt arra, hogy elbeszéljem nekik a történetemet, és hitemről az egész ország-világ előtt bizonytságot tegyek.

## **A figyelem felhívása**

A rokkantakra is szerettem volna felhívni a figyelmet, úgyhogy most partnerként dolgozom a Belize Gondozóval, a szervezettel, amely együttműködik a rokkant emberekkel és azok családjával. Egy 145 kilométeres, országjáró kerékpárutat is elterveztem. Egy német üzletember hallotta a tervemről, és szponzorálta az anyagot az új kerékpárhoz, mivel az első, amit elkészítettem, súlyra elég nehéz volt. Erőteljesen edzettem, majd nekivágtam az útnak az új, alumíniumvázás kerékpárommal. Mindössze három napra volt szükségem, hogy célba érjek!

Azóta már sok kerékpártúrán voltam, Belize összes autótúáján végigmentem. Az én üzenetem hozzátok: „Ne úgy nézzetek a rokkantakra, mint akik semmire se képesek. Istennel, ha a feladatra összpontosítasz, mindent megtehetsz, ami az Ő akarata szerint való!



## Néhány adat

- **Nézzétek meg a Jeromosról készült videofelvételt, hogyan hajtja az ő különleges kerékpárját, ezen a weboldalon [www.adventistmission.org](http://www.adventistmission.org)**
- Belize 22 966 négyzetméter földterületen terül el, és 516 km hosszú tengerpartja van. Az ország hat körzetre van felosztva: Belize, Cayo, Corozal, Orange Walk, Stann Creek és Toledo.
- Belize bevételeinek legnagyobb része az idegenforgalomból származik. Habár az ország mezőgazdasági termékeket is exportál, mint például: banánt, kakaót, citrusféléket, cukrot, halat, rákokat és fát.

## Aktivitás

### Játékos nyelvtanulás

Az angol az elsődleges nyelv a közoktatásokban, az állami helyeken és az ország legtöbb médiájánál. Sok polgár azonban a barátaikkal és a családjukkal általában Belize-i kreol nyelven beszél (keveréknelv). Ez nagyon hasonlít a franciára. (A hangsúlyos szótagokat nagybetűkkel írtuk.)

#### Általános kifejezések

Áldott szombatot

Köszöntünk

Szervusz

Jó reggelt

Kérem szépen

Köszönöm

Nincs mit

Da

Nem

Viszont látásra

#### kiejtés szerint

Bon sza-BÁ

Bi-jen vi-ni

a-lo

bon zsur

szu plei

mer-SZI

u-bje vi-ni

ui

no

o re-VUÁ

### **3. Gyermek – Isteni csoda**

#### **Belize**

Jeremiás egy olyan gyerek, aki isteni csoda eredménye. Több mint három hónappal korábban született és még olyan kicsi volt, hogy az orvos nem is hitte, hogy életben marad. Jeremiás anyukája azonban hitte, hogy a kisfiú Isten ajándéka, és hogy ha Isten akaratával megegyezik, akkor a gyermek életben is marad.

Fogott egy pelenkát, nagyon óvatosan becsomagolta a gyermekét és betette a zsebébe. Amikor hazaért, otthon a kilenc gyermek azonnal azt kérdezte anyukájától: „és hol van az új kisbaba?” Annyira meglepődtek, amikor az anyuka óvatosan előhúzta a zsebéből a kis csomagot és lassan kibontotta az icipici kisöcsikét.

#### **A baba erősödik**

Az édesanya naponta imádkozott a gyermekéért, azt kérdezve Istentől, mit kell tenni azért, hogy a kisfiú életben maradjon. Persze a testvérek is mind imádkoztak érte. A kisbabának olyan icipici szája volt, hogy még szopni sem bírt, hanem az anyuka egy játék-cumisüvegből táplálta. Mivel nem volt inkubátoruk az újszülött számára, ezért az anyuka naponta, nagyon óvatosan, kitette a kisbabát olyan helyre, ahol a Nap szépen melegítette a kicsi testét.

A kisbaba napról napra nőtt és erősödött. Néhány hónapig így szépen fejlődött, egyszer azonban nagyon megbetegedett. Anyukája bevitte őt a kórházba, ahol az orvosok jócskán meglepődtek azon, hogy Jeremiás még életben van. Mivel most valóban nagyon beteg volt, vérátömlesztésre szorult, de az orvos még emellett sem remélte, hogy a gyermek túléli az éjszakát. Az édesanyja azonban imádkozott érte, kérve Istent, hogy gyógyítsa meg a gyermekét. Reggel azt látták, hogy a gyermek még mindig él! Az anyukája hazavitte, ahol a testvérei boldogan fogadták!

#### **Meghallgatott imák**

A kisbaba tovább növekedett, és már az első életévét is betöltötte. Utána Jeremiás ismét nagyon megbetegedett, úgy hogy az anyukája megint bevitte ugyanabba a kórházba, ugyanahhoz az orvoshoz, ahol először voltak. Most azonban az orvos így szólt az anyukához: „Az ön

gyermekének súlyos betegsége van. Soha nem fog tudni járni, két éves korára viszont megvakul. Legtöbb öt évig élhet még”.

A hűséges édesanya azonban nem adta fel. Hazavitte drága gyermekét és folytonosan imádkozott érte. Naponta imádkozott, a kis Jeremiás meg naponta fejlődött és erősödött. Két éves korában még mindig tökéletesen látott, sőt, boldogan futkározott a fivérei és nővérei között. Utána a 3., a 4. és az 5. életévét is betöltötte. Hat éves korában nagy, erős és egészséges gyerek volt, készen arra, hogy elinduljon az iskolába. Csatlakozott a testvéreihez, és velük együtt elindult a Belize Cityben levő, adventista iskolába. Miután befejezte az általános iskolát, beiratkozott az adventista Junior kollégiumba majd az egyetemre.

Jeremiás szívesen elmeséli a barátainak, hogy hányszor őrizte meg Isten az ő életét. „Isten sok csodát tett az életemben, és most is csodákat tesz, nem csak az én életemben, hanem másokéban is”, vallja Jeremiást. „Arról álmodom, hogy az emberek millióit lássam majd megmentve az Istennek országában. Isten kegyelméből sok evangelizációt levezethettem, és az emberek százait láthattam megkeresztelkedni. Hiszem, hogy a fiatalok és az idősek, összefogva, sokat tehetnek azért, hogy Jézus minél hamarabb visszatérhessen.

Édesanyám, akit nagyon szeretek, mindig emlékeztet: „Sohase felejtse el, hogy Istené vagy. Ő mentett meg téged több ízben is, és most te azért vagy itt, hogy Őt megdicsőítsd”. Jeremiás reméli, hogy hamarosan befejezi a tanulmányait, és felszentelik prédikátornak.

## **Aktivitás**

### *Számoljunk kreol nyelven*

egy	jan
kettő	de
három	tua
négy	kat
öt	sank
hat	sis
hét	set
nyolc	uit
kilenc	nef
tíz	dis

## 4. „Csak egyetlen nap”

### Belize

Olga nagyon nagy családból való – a 13 gyermek közül ő a legkisebb! Amikor még nagyon kicsi volt, a szülei beszéltek neki Jézusról és a bibliai igazságokról. Egy valami, amit Olga nagyon jól megjegyezett, az a hetedik nap, a szombat igazsága volt – hogyan áldotta és szentelte meg Isten ezt a napot, hogyan szeretné, hogy ezen a napon nyugodjunk és az Ő neve dicsőítésére egybegyűljünk.

Amikor Olga iskolakötelessé vált, szeretett volna adventista iskolába járni, de a közelben nem volt adventista iskola, ezért a szülei egy másik, keresztényi iskolába írátták. Az utolsó iskolaévben azonban az iskolában szombatonként is tartottak órákat. Ekkor Olga nagy bajban volt.

### „Szombaton is muszáj...”

„Ha nem jössz szombaton az iskolába, nem teheted le a kis érettségit, és nem iratkozatsz be a középiskolába”, mondta neki az osztályfőnöke.

„Igazán?”, kérdezte Olga meglepetten. Otthon megkérdezte az apukáját.

„Nem”, válaszolta az apja. „Nem muszáj szombaton iskolába menned. Isten majd segít a különféle tantárgyaknál”. Olga boldog volt, hogy a szombatot a szüleivel együtt az imaházban tölthette, ám hétfőn kicsit félve indult az iskolába.

„Miért nem jöttél szombaton? Fontos dolgokról maradtál le, biztosan nem fogsz levizsgázni!”, mondták neki a barátai és az osztályfőnöke.

„Nem, ez nem igaz”, válaszolta nekik Olga. „Isten segítségével levizsgálom”.

Egész iskolaévben Olga nem járt szombaton iskolába, év végén viszont nagy meglepetés várt az osztálytársaira és az osztályfőnökére.

### A nagy meglepetés

Minden diáknak meg kellett írni a nagy vizsgatesztet, hogy megmutassák, hogy megtanulták a középiskolához szükséges dolgokat. Olga is megírta a vizsgatesztet, és amikor megkapták az eredményt, Olga lett az osztályelső!

„Óhó!”, kiáltottak fel az osztálytársai és az osztályfőnöke! „Ezt meg hogy csináltad? Nem is jártál a szombati előkészítőre, s mégis a legjobb lettél!”

„Hiszem, hogy ha tiszteljük Istent és megtartjuk az Ő szent napját, akkor Ő megsegít minket”, magyarázta nekik Olga.

Olga tehát letette a kis érettségét a barátaival együtt és a középiskolába is beiratkozott, ma meg már a Belizében levő egyetemen tanul. Néha azonban még mindig adódnak gondjai a szombat miatt.

## **Újabb gondok**

Olga az egyetemen a „Természeti erőforrásokkal való gazdálkodás” szakra iratkozott, ahol arra tanítják őket, hogyan viseljék gondját a földnek, víznek, levegőnek, ásványoknak, erdőknek, vadnövényeknek és virágoknak, stb.

Nagyon tetszett neki ez a szak, ám az egyik előadó szombatonként mindig természetlátogatást igényelt. Olga megpróbálta neki megmagyarázni, hogy a szombat az Isten szent napja, de a tanár engedelmességet várt el tőle.

„De miért nem jöhetsz?”, erőltette a tanára. „Csak egy nap! Isten nem fog megbüntetni azért az egy napért!”

„Isten azt mondta, hogy meg kell tartanunk a szombatnapot, ezért engedelmeskednünk kell Neki”, válaszolta bátran Olga.

## **Bizonyoságtévés**

Végül Olga mégis csak úgy döntött, hogy más szakot választ, ahol nem lesznek szombaton előadások és természetlátogatások. Most kereskedelmet tanul és tudja, hogy Isten meg fogja áldani. Egyben nagyon boldog, hogy minden héten találkozhat azokkal az adventista fiatalokkal, akik szintén ide járnak egyetemre. Ezekre a találkozásokra azonban más, nem adventista fiatalokat is meghívnak, és Olga is boldogan meghívja a barátait.

„Amikor a barátnőmmel együtt írom a házi feladatot, akkor a végén mindig Istenről kezdünk beszélgetni”, meséli Olga. „Egyszer megvallotta, hogy ő is szeretne többet megtudni Istenről, ezért meghívtam őt a mi áhítatainkra. Eljött és jól is érezte magát. Nagyon jó érzés végezni ezt a munkát. A legszebb az, amikor eljönnek a barátaink és az elhangzott üzenetekből áldást merítenek, sőt, másoknak is beszélnek róla!

Olga reméli, hogy egyszer majd teljes munkaidővel dolgozó misszionárius lesz, mivel már most nagyon szereti tanulmányozni az emberekkel a Bibliát. Amikor a szombatról van szó, Olga mindig elmeséli, hogyan segített neki Isten befejezni az elemi iskolát, habár mindenki azt gondolta, hogy nem fogja befejezni, mivel nem járt a szombati vizsgafelkészítő órákra.

### **Missziós adatok**

- Belize és Jamaica a Közép-Amerikai Divízió tagországa. Ehhez a divízióhoz 42 ország tartozik és összesen 3,7 millió adventista hívő van, több mint bármely más divízióban.
- Jamaicán átlagosan minden 9. személy adventista hívő. Belizében viszont minden nyolcadik.
- Ebben a divízióban a hívők tevékeny laikus evangéliumhirdetők. Minden hívő besegít azzal, hogy embertársainak bizonyosságot tesz Isten szeretetéről.

### **Aktivitás**

*Énekeljünk kreol nyelven*

**Engem szeret Jézusom (csak a refrén) (szerbül: Isus me voli)**

Ui zse zi re mem  
Ui zse zi re mem  
Ui zse zi re mem  
sze bib la ki dim sza

**Jó az Isten (csak a refrén) (szerbül: Bog dobar je)**

Zse zi so bon  
Zse zi so bon  
Zse zi so bon  
Li szi bon pum ue

## 5. „Itt nincs verekedés”

### Belize

Derin nem szertett iskolába járni. Minden nap belekeveredett valamilyen verekedésbe. A verekedés az iskolában általános napi jelenség volt, sőt, a gyerekek néha a tanárokkal is összeálltak verekedni! A gyerekek ugyanis becsempészik a rumot az iskolába. A rum egy cukornádból vagy melaszból készült, alkoholos ital. Amikor Derin nem verekedett, akkor meg aludt az órákon, mert általában késő éjjelig tévézett. „Amikor a diák nem tud tanulni, akkor felgyülemlik benne a harag”, mondja Derin, „s ezért mi állandóan verekedtünk”.

Derin anyukája már nem tudta mit kéne tennie, már a miatt is, hogy nem csak Derin verekedett, hanem még a húga is. Egyszer tudomást szerzett a városban levő adventista iskoláról, s azonnal elment megnézni, hogy beíráthatná-e oda a gyerekeket. Nagyon megörült, amikor megengedték neki.

### Változások

Derin azonnal észrevette, hogy ez másmilyen iskola. „Itt nincs verekedés”, mondja. „Mivel az én iskolámban semmit nem tanultam meg, amikor ide jöttem meg kellett ismételnem az osztályt, de akkor nekiláttam a tanulásnak, úgyhogy sikerült befejeznem az évet. A tanárok jók a diákokhoz. A húgaim is sokkal boldogabbak ebben az iskolában. Jól beilleszkedtek, és már nem verekszenek.

Az volt a legszebb, amikor imahetet tartottunk és kifejeztük hálánkat Isten iránt. Minden nap énekeltünk, meghallgattuk az elmélkedéseket és imádkoztunk. Az imahét végén elhangzott a felhívás, hogy bízzuk életünket Istenre. Én ekkor úgy döntöttem, hogy megteszem.

Miután Istenre bízam az életemet, kezdtem megváltozni, s utána már senkinek sem okoztam gondot. Figyeltem a tanárookra, és jól viselkedtem. Kezdett minden helyre jönni az életemben, és valóban megváltoztam. Kedvenc tanárnőm Kitsall kisasszony. Ő vezetett engem Istenhez. És még valamit felfedeztem: a keresztyéni iskola még egy megoldást kínál – amikor gondjaid vannak, azokat imában elmondhatod Istennek”.

### Kedvenc tantárgyak

Derin szeret énekelni és szívesen hallgatja a bibliai történeteket – különösen Dávid történetét szereti. „És még az is tetszik, ahogyan a

Bibliát és a matematikát együtt alkalmazzuk” mondja. „Például, amikor Jézus meggyógyította a 10 bélpoklost és közülük csak 1 tért vissza megköszönni, akkor valójában hány százalék tért vissza?

De leginkább a biológiát szeretem. Tanuljuk a testrészeket – a szívet, a tüdőt, az idegrendszert, az agyat. Azt is megtanultam, hogy többet kell aludnom, ezért most korábban lefekszem, és nem nézem olyan sokáig a tévét”.

Felnőtt korában Derin főszakács szeretne lenni valamilyen vendéglőben. Már most szívesen elkészíti a reggelit a nagy családjuknak, amelyhez Derinen kívül még négy kislány, két fiú és a szülei tartoznak.

Derin és a két húga hálásak azért, hogy a belmopani adventista iskolába járhatnak, és az ott megtanultakra bizonyára mindig emlékezni fognak. Az iskolának köszönhetően Derin családja eljár az adventista gyülekezetbe, amely mindjárt az iskola mellett található.

Mi is támogathatjuk Derint meg a családját, és más, hozzájuk hasonló embereket, ha átadjuk a tizenharmadik szombati adományainkat. Az egyik negyedévi tervünk az ifjúsági tábor, a másik meg a missziós központ, mindjárt az iskolájuk és az imaházuk mellett. Köszönjük, hogy gondolni fogtok rájuk és elhozzátok a tizenharmadik szombati adományaitokat.

### **Missziós adatok**

- A Belmopanban levő adventista iskola igazgatónője, Kitsall kisasszony, úgy tekint az iskolára, mint egy igazi missziós területre. „Volt az osztályban egy diáklány, aki az előző iskolaévben pofonvágta a tanárnőjét. De beiratkozott hozzánk, elkezdte tanulmányozni a Bibliát, egy évre rá már a keresztség mellett döntött. A jelleme teljesen megváltozott. A szülők észreveszik a gyerekeknél ezeket a változásokat, s ez lehetővé teszi a missziós munkát – a szülők eljárnak az evangéliumi összejövetelekre, mert látják, hogy a gyermekeik megváltoztak.
- A Belmopanban levő adventista iskola nyolc osztályos, és 105 diákja van, akik közül sokan nem is adventisták.



## Aktivítás

### *Belize-i humusz*

#### *Hozzávalók:*

- 1 ½ csésze főtt vörös bab (hagyjatok meg valamennyit a főzővízből)
- 3 evőkanál tahini (szezámpaszta)
- 2 evőkanál friss zöldcitromlé
- 2 csen foghagyma
- só, ízlés szerint
- ½ evőkanál kókuszolaj (lehet többet is)
- 1 evőkanál olívaolaj
- friss koriander (ízlés szerint)

#### *Elkészítése:*

1. A főtt babot (+2 kanállal a főzővízből) átturmixoljuk, hozzáadjuk a tahinit, a zöldcitrom levét, a fokhagymát, sót, a kókuszolajt és még egy ¼ csésze főzőlevet.

2. Sima masszává turmixszoljuk. Ha nagyon sűrű és hígítani akarjuk, akkor tehetünk még hozzá a főzővízből.

3. Öntsük át a tálba, amelyben tálalni fogjuk. Hintsük meg olívaolajjal és szórjuk meg korianderrel, már aki szereti.

4. Tortillával vagy kenyérral tálaljuk.

*Ezek a hozzávalók 2 csészényi adaghoz elegendők.*

## 6. Az ima mentette meg

### **Belize**

A kilenc éves Adriel és az iker-lánytestvére egy nagy család részét képezik. Még két nővérük és két fivérük van, akik ugyancsak ikrek. Ez egy nagyon muzikális család, az apuka és még néhány gyerek a gyülekezet zenekarában is muzsikál. Adriel nagyon szeret klarinézni. Szeret másoknak Jézusról beszélni, amikor elmondja, hogyan őrizte meg Jézus az ő életét.

Az történt, hogy egyszer, amikor Adriel éppen otthon volt, nem érezte jól magát. Mondta az anyukájának, hogy nagyon fáj a feje. Az anyukája elvitte az orvoshoz, aki adott neki egy injekciót. De Adriel nem lett jobban. Nemsokára rá fájni kezdett a lába meg a keze. Bevitték

a kórházba. Az orvosok megállapították, hogy „Juvenile Rheumatoid Arthritis”-e (gyermek-reumája) van, amely eléggé fájdalmas lehet.

### **Több gond, több ima**

Végül, két hetes kórházi benntartózkodás után Adriel hazamehetett. Két nappal később nagyon boldogan klarinétozott a gyülekezeti zenekar próbáján. De szombat reggelre virradóra ismét nagy fájdalmai voltak, talán még nagyobbak, mint korábban! Édesanyja gyorsan bevitte a kórházba. Az orvosra várva, a fájdalmak miatt Adriel kómába esett.

Adriel anyukája felhívta a gyülekezeti tagokat, akik azonnal elkezdtek érte imádkozni. Utána felhívta azokat a barátait, akik éppen egy nagy, uniós jellegű gyűlésen voltak. „Az istentiszteleten kijelentették ezt a hírt”, mesélte Baptistné, Adriel édesanyja. „Az istentiszteletet megszakítva együtt imádkoztak a fiúért. Majd a prédikátorok elmentek a kórházba, és ott is imádkoztak Adrielért. Mialatt imádkoztak és megkenték olajjal, Adrielnek volt még egy fájdalomrohama. Az orvosok már nem tudták, mit tehetnének még érte”.

Az imádkozás tovább folytatódott, s az éjszaka folyamán Adriel visszatért a kómából. Annyira boldogok voltak! Az orvosok aggódtak azonban, hogy Adriel talán agysérülést szenvedett, mivel kómás állapotban is volt egy rohama.

### **Kivizsgálás**

Az orvosok eldöntötték, hogy megnézik mágneses rezonanciával, nem maradt-e esetleg valamilyen sérülés az agyán. Ez a vizsgálat azonban sokba kerül, úgyhogy a hívők nagylelkűen adakoztak Adriel kivizsgálására. És nem szüntek meg imádkozni érte.

Eljött a vizsgálat ideje. Óvatosan ráfekették a mozgatható ágyra és gombnyomással betolták a gépezetbe. Ez a vizsgálat semmit se fáj, ezért Adriel nagyon nyugodtan fekszik, miközben a készülék lefényképezte az agyát.

### **Meghallgatott imák**

Miután elkészült a felvétel, az orvosok megnézték és megállapították, hogy Adrielnek nincsenek agysérülései, hanem teljesen egészséges az agya. Mindenki örült ennek a csodálatos hírnek! És ismét imádkoztak – ez alkalommal azért, hogy megköszönjék Istennek Adriel gyógyulását.

Ettől fogva Adriennek nem voltak többé fájdalmai, sem rohamai. Boldog, hogy eljárhat az imaházba és gyakorolhat a gyülekezeti zenekarban. „Mindig mondom az embereknek, hogy Jézus szereti őket”, vallja Adriel, „és Jézusnak is elmondom, hogy szeretem Őt”.

Adriel édesanyja elmondta nekünk, hogy a fia tapasztalata miatt igazán hisz „a közbenjáró ima erejében”. „Ezért lehet ma Adriel közöttünk”, mondja az anyuka.

### **Gondolkodj:**

1. Imádkozott-e valaki érted, amikor beteg voltál? Hogyan éreztetted magadat emiatt?
2. Miért jó imádkozni?
3. És amikor imádkozunk valakiért, de ő nem lesz jobban? Gondolod, hogy Isten még akkor is szereti őt? (Megjegyzés a tanító számára: Ez jó lehetőség, hogy elbeszélgessetek arról, miért történhetnek rossz dolgok azokkal, akik szeretik Istent, és hogyan fogja Isten egyszer majd örökre meggyógyítani őket.)

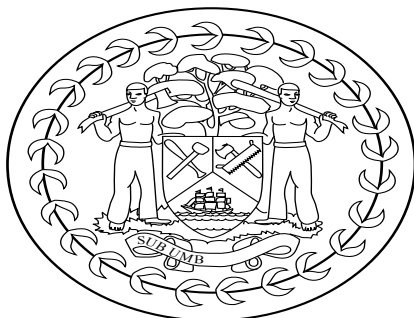
### **Aktivitás**

#### *Fessétek ki Belize zászlóját*

A felső és alsó csíkok pirosak.

A középső sáv alapszíne sötétkék.

A kör: fehér alapon zöld koszorú, balról kreol színű ember, fehér nadrágban, jobbról sötétbőrű ember, szintén fehér nadrágban; zöld fűvön állnak, Középen egy fa (barna törzzsel és zöld levelekkel), az alatta levő pajzsok a jobb felső sarka sárga, benne favágó-szerszámok vannak; a bal felső sarka fehér, benne tengerészkellemek vannak; az alsó része világoskék, benne egy vitorlás van, amely mögött világoskék ég, alatta sötétebb kék tenger, zöld fű és legelől (a pajzs csücskében) sárga föld látható.



## **7. Isteni találkozás**

### **Dominikai Köztársaság**

Mivel nagyon csalódott voltam, amikor a gyülekezet lemondta a folyóparti kirándulást, édesapám biztatott, hogy mi azért mégis elmehetünk. Útközben beugrottunk a barátunkhoz, hogy meghívjuk, jöjjön velünk, de ő el volt foglalva. Apa barátja azonban megkért bennünket, hogy hívjuk meg a nála látogatóban levő barátját. „Őt Hozénak hívják“, mondta apa barátja. „Most éppen nehéz pillanatokat él át.“

### **Váratlan találkozás**

Apa megismerkedett Hozéval, aki nagyon megörült. Majd intett, hogy jöjjen én is oda, mert Hozé elvisz bennünket a folyóhoz az ő kis teherkocsijával. Jobb szerettem volna egyedül apával lenni, de azért engedelmesen foglaltam helyet a kis kamionban, amellyel lementünk a folyóhoz.

A folyónál jót szórakoztunk a vízben. Aztán apa meglátta, hogy Hozé kiment a vízből és leült a partra. Apa intett nekem, hogy kimegy beszélgetni az emberrel. „Maradj partközelsben“, figyelmeztetett. Láttam, hogy apa leült Hozé mellé és elkezdtek beszélgetni. Az ember elég feszültnek látszott. Mivel egyedül nem éreztem jól magam a vízben, én is kiültem a partra, apa és Hozé közelébe.

### **Megdöböntő történet**

„Amikor elhagyott a feleségem“, mesélte Hozé, „egyszerűen feladtam“. „Amikor ti megjelentetek éppen búcsúzni jöttem a barátaimtól. Azt

terveztem, hogy elveszem magamtól az életemet.” Hozé szavai megdöbentettek. *Nem csoda, hogy ilyen levert, gondolkodtam.*

„Nem is tudom, miért mesélem ezt nektek”, mondta Hozé. „Valahogy másmilyenek vagytok, mint a többiek. Tudom, hogy keresztények vagytok, talán azért is mondtam el.”

Apa csak bólogatott én meg tudtam, hogy imádkozott, miközben Hozét hallgatta. A szívemben én is fohászkoztam érte. Majd apa is megszólalt: „Hozé, én azt hiszem, hogy ma nem véletlen találkoztunk. Isten küldött el a barátomhoz, mert tudta, hogy te ott leszel”. Hozé bólintott, és elgondolkodott azon, amit apa mondott neki.

Apa kérte Hozét, hogy ne hallgasson a rosszakaró sátáni ösztönzésre. „Isten nem azt tervezte, hogy te meghalj”, tette hozzá. „Azt akarja, hogy bízd Ő rá az életedet.”

Hozé megígérte, hogy esélyt ad Istennek. Akkor apa megkért engem, hogy csatlakozzam hozzájuk az imában. Imádkozás után Hozé arcára kiült a béke, és a reményteljesnek látszott.

Miközben visszatértünk apa barátjának a házához, eszembe jutott, hogy én nem kívántam beengedni ezt az idegent a mai időöltésünkbe. Most azonban már tudom, hogy ezt a találkozást Isten tervezte – egy isteni találkozás volt, ahogy apa mondja. Megkértem Istent, segítsen nekem felismerni az ilyen „isteni találkozásokat”, és segítsen, hogy jobban hasonlítsak édesapámra, hogy rettenhetetlenül bizonysgot tudjak tenni az Ő szeretetéről.

Kisfiúk és kislányok, mi nem tudjuk, hogy az emberek mit élnek át. De Isten tudja, ezért néha megkér majd bennünket, hogy beszéljünk az ilyen embereknek az Ő nagy szeretetéről. Hallgassatok tehát az isteni szóra, hogy felismerhessétek, amikor „isteni találkozásra” kerül sor.

### Néhány adat

- A Dominikai Köztársaságban a baseball a nemzeti sport. Sok fiatalember álmodik arról, hogy egyszer bekerül az Egyesül Államok első ligás baseball csapatába.
- Az ország széles, homokos strandjai minden évben a turisták ezreit vonzzák ide, mely erősíti a terület gazdaságát.

## 8. Barátot szerezni - Jézusért

### Dominikai Köztársaság

Milenny Santo Domingóban él, a Dominikai Köztársaság fővárosában. (Mutasd meg a missziós térképen a Dominikai Köztársaságot és a fővárosát, amely ugyancsak a Közép-Amerikai Divízióhoz tartozik.)

Bizonyúságot tenni Isten szeretetéről egészen természetes dolog Milenny számára. Édesanyja a helyi adventista rádió részére gyermekműsorokat szerkeszt, Milenny pedig segít neki.

„Néha történetet mesélek, néha egy rövid lelki üzenetet, vagy valamilyen bibliai elvről beszélek”, magyarázza Milenny. „Érdekes ily módon beszélni a gyerekeknek Istenről.” Milenny természetesen meghívja a barátait, hogy hallgassák a gyermekműsort.

Milennybeségít még édesanyjának más egyházak gyermekműsorának a szerkesztésében is. A kislány tagja a gyermek-színjátszó csoportnak, amely bibliai történetekkel lép fel. Milenny számára tehát sokszor nyílik alkalom arra, hogy meghívja a barátait Jézus jobb megismerésére.

### Új barátokat – Jézusért

Egyszer Milenny megismerkedett Nicollal, egy új szomszédkislánnyal. Milenny megkérdezte, hogy lehetnének-e barátok. Milenny nem-sokára észrevette, hogy Nicol családja nem rendszeres templomjáró. Ezért Milenny meghívta Nicolt és a fivérét, Hozét, hogy menjenek el vele az imaházba. A gyerekek el is mentek, és tetszett ott nekik.

Milenny meglátogatta Nicol anyukáját, amikor is meghívta a gyerekeket a gyermekklubba, amit éppen akkor alapított meg a saját otthonában. „Énekelünk majd szép énekeket, bibliai történeteket mesélünk és imádkozunk”, mondta. A kislány anyukájának tetszett az ötlet, ezért a következő kedden Hozé és Nicol elmentek Milennyhez, a bibliaklub első találkozójára.

Volt ott még néhány gyerek. Beszélgettek egy kicsit a mindennapi dolgokról, utána áttanulmányoztak egy bibliai történetet, majd énekeltek és imádkoztak. Milenny örült annak, hogy eljöttek a barátai ebbe az új bibliaklubba. Igazán nagyon igyekezett, hogy a barátai jól érezzék magukat minden tevékenységben, hogy a következő héten is eljöjjenek.

### Bizonyágtevés Isten szeretetéről

Nicol és Hozé azóta is eljár a bibliaklubba meg a szombatiskolába. Boldogan mesélik a szüleiknek, amit ott megtanulnak. Milenny édesanyja

meghívta a gyerekek szüleit, hogy jöjjenek és tanulmányozzanak vele, amit ők el is fogadtak. Szeretnének többet megtanulni Istenről, és mindarról, amit a gyermekeik tanulnak az imaházban.

„Nagyon boldog vagyok, hogy a szüleim megtanítottak bizonytságot tenni Isten szeretetéről”, mondja Milenny. „Annak köszönhetően, hogy Hozé és Nicol elfogadta a meghívásomat a szombatiskolába és anya bibliaklubjába, két személy az Isten nagy családjának tagjává vált. Remélem, hogy a fivérük és nővérük is megismeri Istent, és a szüleikkel együtt csatlakozni fognak az adventista egyházhoz.”

Amikor Jézus az életünk fontos részévé válik, könnyű bizonytságot tenni a barátainknak az Ő nagy szeretetéről. Ti a következő héten hogyan tudtok bizonytságot tenni Isten szeretetéről? Talán nem vehettek részt egy rádióműsorban, de meghívhatjátok a barátaitokat a saját bibliaklubotokba és szombatiskolai osztályotokba.

### Néhány adat

- Kolumbusz Kristóf az első hajóútja alkalmával szállt partra ezen a szigeten, ahol ma a Dominikai Köztársaság található. Hódítható helyet keresett Spanyolország számára, úgy hogy itt még ma is spanyolul beszélnek.
- A Dominikai Köztársaság lakossága nagyrészt spanyol-afrikai keverék, ami annak az eredménye, hogy afrikai rabokat szállítottak ide, akik a nagy ültetvényeken dolgoztak.
- A lakosság több mint fele római katolikus vallású. A protestáns hívők keretében az adventisták száma úgy 200 000.....

### Aktivitás

*Töltött tök (4 adag)*

*Hozzávalók*

4 kistök (ne legyen nagyon kicsit), úgy 180 grammosak

4 evőkanál vaj

2 nagy fej aprított vöröshagyma

1 csen préselt foghagyma

2 csésze (740ml) reszel sajt

½ kávéskanál kakukkfű

Só

*Elkészítése*

Melegítsétek be a sütőt 190°C-ra. A megmosott tököket hosszában félbevágjuk. Egy nagy lábasba vagy serpenyőbe 1cm vizet öntünk és felforraljuk. A félbevágott tököket 3 percig pároljuk benne, majd leszűrjük. Kanállal kivesszük a tökök közepét, hogy helyet készítsünk a tölteléknek. A tök kiszedett belsejét összevagdadjuk. A serpenyőben felolvasztjuk a vaját és az apróra vágott vöröshagymát 5 percig piritjük benne. Hozzáadjuk a préselt foghagymát és a tök vagdalt béléit, s ezt 4-5 percig pároljuk. A túzról levéve hozzáadjuk a reszelt sajtot meg a többi fűszert. Olajjal kikenünk egy ovális sütőformát és belehelyezzük a félbe vágott, párolt tököket. Rátöltjük a hagymás-sajtos töltelékkel. Betesszük az előmelegített sütőbe és 20-30 percig sütjük, amíg a tökök egészen megpuhulnak, a töltelék pedig aranysárga nem lesz. Míg sül, készíthettek paradicsomszószt és aztán azzal együtt feltálalhatjátok.

## **9. Fénylik a világosságunk!**

### **Dominikai Köztársaság**

Az elmúlt szombaton egy Milenny nevű kislányról hallottunk. Milenny összeharátkozott a két szomszédgyerekekkel: Hozéval és Nicollal, akiknek gyakran beszélt Istenről. Egy szép napon meghívta őket a szombatiskolába, és ők el is mentek.

„Szeretek a gyülekezetben”, meséli Nicol. „Különösen a bibliai történeteket szeretem, meg a távoli híreket. De énekelni is szeretek. Néha Milenny meg én elénekelünk valamit az istentiszteleten.

### **Bizonyságtevés a családban**

„Mindig elmesélem a szüleimnek, hogy mit tanulunk a szombatiskolában, és meghívom a fivéremet s a nővéremet is, hogy jöjjön velünk az imaházba. Néha el is jönnek, főleg akkor, amikor énekelek.

Amikor Milenny keresztsége volt, én és Hozé is szerettünk volna megkeresztelkedni. A szüleink meg is engedték, úgy hogy Milennyvel együtt mi is megkeresztelkedhettünk. Örülök annak, hogy Jézus meghívja a gyerekeket, hogy barátkozzanak Vele!”



## A szomszédságban

„Nemrég átköltöztünk a város másik végébe, amely néhány kilométerre volt Milenny otthonától. Azóta nem sokat látom őt, de helyette vannak új szomszédjaim és gyerekek, akiknek most én beszélek Isten szeretetéről. Elmondom nekik, hogy Jézus szereti őket, hogy hamarosan visszatér a Földre. Ajánlom nekik a vallásos gyermekműsorokat, amelyeket minden délután meghallgathatnak a helyi rádióban. Néhányan már hallgatják és tetszik is nekik. Ez az Isten megismerésének egyik jó módszere.

„Ahogy Milenny meghívott engem és a fivéremet az imaházba, most én is úgy hívogatom a szomszédságban élő gyerekeket. Még nem bátorkodott senki eljönni, de remélem, hogy hamarosan lesznek néhányan.

A mi gyülekezetünk kicsi, és nincs cserkészcsapata, de van egy bibliai gyermekcsoportunk. A szomszéd gyerekekkel együtt megtanulunk egy-egy bibliai jelenetet előadni, és azzal fellépünk a gyülekezetben. Ez érdekes, és a gyerekek nagyon szeretik. A találkozókra 15-25 gyerek szokott eljönni.”

## Hadd világítson Jézus eljöveteléig

„Meghívom a szomszéd gyerekeket, jöjjenek és nézzék meg a gyülekezeti gyermekműsorokat. Boldog vagyok, hogy a hívők támogatnak bennünket a programjaink elkészítésében, amellyel más gyerekek előtt bizonyosságot tehetünk Isten szeretetéről.

Nagyon boldog vagyok, hogy Milenny beszélt nekem Isten szeretetéről. Örülök, hogy az anyukája meghívott bennünket a szombatiskolába és a bibliaklubjába. Most rajtam a sor, hogy beszéljek a gyerekeknek és a felnőtteknek arról, mennyire szereti őket Isten, és hogy Jézus nemsokára eljön, hogy felvigyen bennünket a mennybe. Szeretném, ha ők is készen lennének addigra. Imádkozzatok azért, hogy mindnyájan készek legyünk, hogy amikor Jézus eljön értünk, felmehezzünk vele a mennybe.”

## Aktivitás

Miközben jó néhány közép-amerikai országban az emberek angolul beszélnek, olyan országok is vannak, ahol a spanyol a hivatalos nyelv. A következő ének is spanyol nyelvű.

## **Padre, Te Adoro (Atyám imádlak)**

pa dre te a do ro  
a tusz pi-esz me posz tro  
ko mo te amo  
ko mo te a mo

krisz to te a do ro  
a tusz pi-esz me posz tro  
ko mo te amo  
ko mo te a mo

e-szpi-ri tu te a do ro  
a tusz pi-esz me posz tro  
ko mo te amo  
ko mo te a mo

## **10. Túl sok diák**

### **Kuba**

Ez volt az első iskolanap, és Gonzales kisasszonyt 30 elragadtatott gyerek várta, akik mind egyszerre beszéltek. Gonzales kisasszony felsóhajtott. Mily rövid volt a nyári szünet! Elővette a névsort és elkezdte szólitgatni a gyerekeket.

Éppen amikor befejezte a névsorolvasást, kinyílt az ajtó és belépett az iskola igazgatónője.

„Jó reggelt, Gonzales kisasszony”, szólította meg az igazgatónő. „Jöjjön ki egy percre, hogy mondjak valamit.” A tanító néni kiment, hogy meghallgassa az igazgatónőt.

„Van egy új diákunk, Havannából jött. Tudom, hogy a tanterem tele van, de azt szeretném, ha az ön osztályába járna.”

„Kérem szépen”, szólott könyörögve Gonzales kisasszony, „már így is harminc diákom van”. Azután mégis meggondolta magát: „Na, jó, vezesse be. Ha jól viselkedik, akkor nálam maradhat.” Az igazgatónő rámosolygott, majd elment. Pár perc múlva egy kislányt vezetett. Amikor az igazgatónő elmondta, hogy a kislányt Rolanditónak hívják, a kislány rámosolygott a tanító nénire.

Rolandito minden reggel mosolyogva fogadta a tanító nénit. Idővel a tanító néni észrevette, hogy mégis valamiért másmilyen, mint a többi gyerek. Annyira jó volt, olyan engedelmes, olyan kedves.

### **Bajok a játszótéren**

Egyszer két fiú összeverekedett a játszótéren. Még mielőtt a tanító néni be tudott volna avatkozni, az egyik gyerek elkezdett sírni. Rolandito is látta, hogy sír a fiú, ezért odanyújtott neki egy tiszta zsebkendőt. „Biztosan nagyon fáj”, mondta neki együttérzéssel.

Néha a teli osztály nagyon is hangos volt, máskor meg valaki tiszteletlenül viselkedett a tanító nénivel. De Rolandito nem utánozta a többiek faragatlan, bohóckodó viselkedését. Ehelyett mindig engedelmességre intette őket. Egyik nap, amikor a diákok egy része megharagította a tanító nénit, Rolandito odasúgta neki: „Imádkozzon, hogy mindnyájan jók legyünk!”

Gonzales kisasszony meglepetten mosolygott. „Ugye Rolandito, te szoktál templomba járni?”, kérdezte.

„Igen, tanító néni”, válaszolta. „Adventista vagyok.”

Egyszer, a tanítás után, Rolandito megkérdezte a tanító nénit, hogy ő hisz-e Istenben.

„Igen, Rolandito”, válaszolta neki.

„Akkor eljön az én templomomba?”, kérdezte a fiú.

Gonzales kisasszony egy kicsit gondolkodott, majd így válaszolt: „Igen, egyszer, talán”. Nem érdekelte, ezért nem akart biztosat mondani.

Egyszer, valamelyik órán, a tanító néni megkérdezte a gyerekeket, ki mi szeretne lenni nagy korában. Amikor Rolanditóra került a sor, ő így szólt: „Én prédikátor akarok lenni!”

### **Biblia, ajándékba**

Egyszer, tanítás után, Rolandito és Gonzales kisasszony elbeszélgettek. „Olvasta már a Bibliát?”, kérdezte tőle Rolandito.

„Hát, nincs is Bibliám”, válaszolta a tanító néni.

„Ha akarja, hozhatok egyet magának”, kínálta fel Rolandito. Rolandito otthon szólt az édesanyjának, hogy szeretne Bibliát ajándékozni a tanító néninek. Néhány nappal később már át is adhatta Gonzales kisasszonynak. Ezt követően, pár nappal később, a tanítás után, Rolandito benézett az iskolába. Amikor Gonzales kisasszony megköszönte a Bibliát, Rolandito

anyukája meghívta őt, hogy járjon el hozzájuk Bibliát tanulmányozni. A tanítónő örült annak, hogy valaki segít neki a tanulmányozásban.

Rolandito gyakran beszélget a Gonzales kisasszonnyal a Bibliából, beszélgetnek a mennyről, a Tízparancsolatról. Amikor meghívták a tanító nénit a különös karácsonyi műsorra, a tanító néni elment. Rolandito örült neki, hogy a fiával együtt ott volt az istentiszteleten.

Rolandito anyukája tovább tanulmányozta a tanító nénivel a Bibliát, melynek eredményeként, pár hónappal később Gonzales kisasszony úgy döntött, hogy keresztény lesz. Rolandito nem titkolta a lelkesedését, amikor megtudta, hogy a tanító nénije meg fog keresztelkedni. Boldogan mosolygott, látva, ahogy az apukája megkereszteli a tanító nénijét.

## 11. Biztonságos hely a tanuláshoz

### Jamaica

Az öt éves Kenisa\* nem tudta mit jelent nem félni. Amióta az eszét tudja, az emberek mindig is lövöldöztek Trench Town (e. trencs táun) utcái, ahol ő élt. Éjszakánként összegömbölyödött a vékony matracon és kezével betemette a fülét, hogy minél kevesebbet halljon a lövöldözésből. Ez azonban nem igazán sikerült neki. Miután elszenderedett, álmában továbbra is hallotta a lövöldözéseket.

Kenisa élete nappal se volt boldogabb. Éhesen ébredt, ám legtöbbször semmi ennivalójuk nem volt. Időnként az édesanyja egy-egy banánt vagy egy kis rizst adott neki, ami ugyan valamelyest csillapodott az éhségén, de azért továbbra is csak éhes volt.

### Jó hírek

Trench Townban nagyon nehéz volt az élet. Egyszer azonban Kenisa és az anyukája meghallotta, hogy a sarok mögötti adventista egyház iskolát nyit. Ők ketten még sohasem jártak az adventista imaházban, de érdekelni kezdte őket ez az iskola, ezért elmentek, hogy megismerkedjenek Lurline James asszonnyal, az iskola igazgatónőjével.

„Itt 2-6 éves gyermekekkel foglalkozunk”, magyarázta Jamesné Kenisa anyukájának. „Boldogan felvesszük a kislányát.” Kenisa és az anyukája annyira örült a dolognak, de később még jobban megörültek,

\* Nem az igazi neve.

amikor megtudták, hogy Kenisa tandíjának nagy részét az adventista egyház fogja fizetni. A lány naponta kapni fog még főtt ételt, az anyukája meg naponta eljárhatna a rendszeres reggeli ima-áhitatra, amelyen a szülők és a tanárok együtt reggeliznek és imádkoznak.

Kenisa nagyon boldog volt az új iskolájában. Biztonságban érezte magát, talált új barátokat, szerette a tanító nénijét, megtanult írni-olvasni, és ami a legfontosabb, megtanulta, hogy Jézus az ő legjobb Barátja.

### **Ne félj**

Egyik reggel az iskolájában a tanító néni észrevette, hogy Kenisa szomorú. Úgy látta, mintha félne a kislány.

„Mi baj van?” kérdezte tőle gyengéden.

„Tegnap meghalt a nagyanya, és most félünk, hogy a lelke ma este visszatér és majd kísért bennünket.”

„Ne félj”, biztatta őt Jamesné. „Sajnálom, hogy elvesztetted a nagyanyádat, de attól nem kell tartanod, hogy a lelke visszajön, és nektek bajotok esik.” Jamesné megértette a kislány félelmét, mivel Tranch Townban sok gyerek és felnőtt él attól való félelemben, hogy amikor valaki meghal, akkor a lelke visszatér kísérteni az élőket.

„Nézd”, folytatta gyengéden Jamesné, „amikor valaki meghal, akkor ő valóban halott. Az olyan, mint amikor valaki alszik, de ő nem fog felébredni egészen addig, amíg Jézus el nem jön.”

„Valóban?”, kérdezte Kenisa. „Akkor többé nem is kell félnem. A nagyanya csak alszik.” Jamesné biztosította a felől, hogy ez az igazság, majd meghívta Kenisát és az anyukáját a szombat reggeli istentiszteletre.

### **Sok áldás**

Sok gyerek van Tranch Townban, akik sok fontos dolgot tanulnak meg az adventista iskolában. Legtöbben olyan szegények, akik nem tudnak naponta háromszor étkezni, ezért nagyon örülnek az ízletes főtt ételnek, amit ebédre kapnak az adventista iskolában.

Vasárnaponként néhány család eljár a Tranch Towntól nem messzire levő „Irgalmas szamaritánus” nevű vendéglőbe, ahol ingyenes ebédet kapnak. Ebben a negyedévben a tizenharmadik szombati adományaink hozzájárulnak ahhoz, hogy ehhez az „Irgalmas szamaritánus” vendéglőhöz még nőorvosi és fogászati rendelőt adjanak, a gyerekek számára egy külön fogászati székkel. Reméljük, hogy máris tervezitek,

hogy a tizenharmadik szombaton nagylelkűen fogtok adakozni, hogy így támogassátok a jamaicai és a belizei gyermekeket.

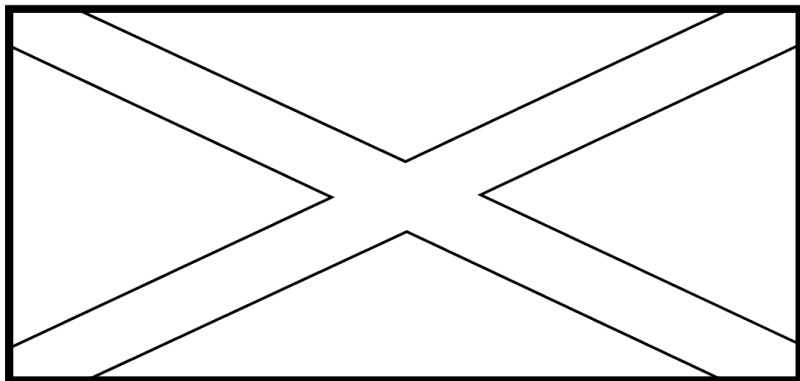
Köszönjük!

### Néhány adat

- Jamaica egy szigetország a Karib-tengerben. Hossza 234 km, a legszélesebb helyen meg 80 km.
- Jamaicán 2.8 millió ember él, és sok turista jár megtekinteni e csodaszép helyet.
- Történelme során Jamaica a cukortermeléséről volt ismert.

### Aktivítás

Fessétek ki Jamaica zászlóját. A felső és alsó háromszög erős zöld színű. Az oldalsó háromszögek feketék. A zászlón levő x csík erősen sárga színű.



## 12. Segíteni az éhezőkön

### Jamaica

Voltatok-e már nagyon éhesek? Megtörtént-e már veletek, hogy egy teljes napig nem ettetek? Vagy két-három napig? Hogyan éreznétek magatokat? Mit csinálnátok ilyen esetben?

A karib-tengeri kis Jamaica szigeten (mutasd meg Jamaicát a térképen), vannak éhezõ emberek – kisfiúk, kislányok, apukák, anyukák, nagyanyák, nagyapák. Ők egyik napról a másikra sem tudják, hogy lesz-e mit enniük, vagy nem.

## Változás

Egyszer, az adventisták kis csoportja úgy döntött, hogy segít az éhezõkön. Jamaica fővárosában, Kingstonban, heti egy alkalommal csomagolt ételt kezdtek osztogatni. Egyre több ember jött, és a számuk már lassan több százra nőtt. Ezért megvettek egy régi épületet, éppen a kingstoni adventista imaház mellett, s miután felújították, elnevezték azt „Irgalmas szamaritánus” fogadónak.

Isten igazán megáldotta az Irgalmas szamaritánus fogadót, ahol ma már napi három ízben osztnak főtt ételt, 900 embernek. Tehát évente 48 000 ingyenes ételt osztnak ki! Az emberek boldogok, mert tudják, hogy jó meleg ételt kaphatnak az Irgalmas szamaritánus fogadóban.

Itt lezuhanyozhatnak, megnyiratkozhatnak és a ruhájukat is kimoshatják. Ha anya és gyermeke bajba jut, akkor kaphatnak ágyat, ahol eltölthetik az éjszakát.

## Boldog gyermekek

A 12 éves Janiel nagyon örül az Irgalmas szamaritánus fogadónak. „Sok mindenben segítenek nekem”, mondta. „Hat nővérem és két fivérem van. Akkor kezdtünk ide járni, amikor nem volt tetõ a fejünk felett. Ennivalót és ruhát adtak nekünk. Azzal is támogatnak bennünket, hogy adnak iskolai egyenruhát, meg iskolatáskát füzetekkel és könyvekkel!”

Iskola előtt vagy után, Janiel segít kiosztani az ételt. „Azt szeretem a legjobban a fogadóban”, mondja Janiel, hogy „szeretettel tölt el”. „Amikor ígét hirdetnek és Istenről beszélnek, ez mindig nagyon érdekes. Néha egy kicsit viccelnek is velünk! És az étel is jó.”

A 11 éves Olívia már 7 éve jár az édesanyjával és a nővéreivel az Irgalmas Szamaritánus vendéglõbe. Nagyon szereti a karácsonyi mûsorokat, meg szeret Istenrõl tanulni. Nemrég meg is keresztelkedett a vendéglõ melletti adventista imaházban. „Ha nem lenne Isten” mondja Olívia, „akkor most nem járhatnék iskolába, fel sem ébredtem volna ma reggel, és tetõ sem lenne a fejem felett”.

Nema és az édesanyja akkor jött el először a vendéglőbe, amikor Nema serdülő lett. „Amikor átléped a kaput, akkor minden gondodat maga mögött hagyhatsz, mert itt újrakezdheted az életet”, magyarázza Nema. „Ez az ünneplés, a béke és a támogatás helye. Ez a hely az otthon, a család és az üdvösség helyévé lett! Mielőtt ide jöttem, nagyon szégyellős voltam, de aki ide jár, az előbb-utóbb felszabadul. Elbeszélgethettek az emberekkel, az Istennel, és azt is megtudjátok, mit tesz értetek Isten.”

### **Örömmé vált a feladat**

Shade (e. sejd) először csak azért járt az Irgalmas szamaritánus vendéglőbe, mert a „szolgálás” az egyik cserkészfeladata volt. De később annyira tetszett neki, hogy továbbra is eljárt. „Kiválóan érzem magamat ezen a helyen!”, mondta. „Szeretek segíteni a gyerekeknek és az időseknek. Segítek az étel kiosztásában, játszok a gyerekekkel, néha megmosom a hajukat.”

Shade szereti a saját korosztályának az imacsoportját, és el is mesélte nekünk, az egyik tapasztalatát: „Az egyik kislánynak olyan gondjai voltak, mint nekem. Imádkoztunk érte a mi imacsoportunkban, és vele együtt sírtunk. Éreztem a törődés örömét, és boldog voltam, hogy mellette lehettem”.

Ti is a segítségére lehettek az Irgalmas szamaritánus fogadóba járó gyerekeknek. A fogadó keretében ugyanis fogorvosi rendelőt nyitnak, és a tizenharmadik szombati adományainkból a fogorvosi rendelőbe vesznek egy olyan széket, amelyet csak a gyerekek számára használnak. Ehhez tudtok hozzájárulni, amennyiben elhozzátok és átadjátok a tizenharmadik szombati adományaitokat. Köszönjük!

### **Néhány adat**

- A 2014-es évi adatok szerint Jamaicának 2.8 millió lakója van.
- Évente 1 millió turista látogat erre a szigetre.
- Jamaicán 8 fajta kígyó él, de egyikük sem mérges kígyó.
- Jamaicának sok tehetséges atlétája volt, mint például Usain Bolt, Johan Blake and Shelly-Ann Fraser-Pryce (Jusejn Bolt, Johán Blejk és Seli-En Frejzer-Prájsz).



## A tizenharmadik szombati program

### **Ha a gyerekosztállyal a felnőttek előtt fogtok fellépni:**

- Gyakoroljatok be egy-két éneket a weboldalunkról, amelyeket a műsor ideje alatt előadhattok.
- Osszátok szét a kérdéseket gyerekek között úgy, hogy azokat megtanulva, szépen előadhassák őket a felnőttek előtt. Gyakoroljátok el velük néhányszor a tizenharmadik szombat előtt.
- Küldjetelek emlékeztetőt a szülőknek a tizenharmadik szombati adománnyal kapcsolatban.

### **Amennyiben a gyermekek nem fognak fellépni a felnőttek előtt:**

- Ha lehet, hívjatok meg egy vendéget, aki már járt Jamaicán, Belizében vagy más Közép-Amerikai országban, és kérjétek meg, hogy hozzon magával erre a divízióra jellemző tárgyakat, amely felkelti a gyerekek érdeklődését és segít nekik abban, hogy jobban megértsék az ott élő emberek kultúráját és életkihívásait. **A kvíz programot is alkalmazhatjátok – a gyerekek szívesen megmutatják, mit tanultak meg!**
- Emlékeztessétek a gyerekeket, hogy hozzák magukkal a tizenharmadik szombati adományaikat. Az adakozásra való felhívás legyen egy szembeötlő pillanat a szombatiskolába. Miután megszámoltátok, mondjátok meg a gyerekeknek, hogy mennyit gyűjtöttetek össze e negyedévben. Dicsérjétek meg őket és mondjátok el nekik, hogy adományaik nagy változásokat visznek majd a hozzájuk hasonló, de a Közép-Amerikai Divízióban élő gyerekeknek az életébe.

## Missziós kvíz

**Elbeszélő:** Ebben a negyedévben sokat megtanultunk a Közép-Amerikai Divízióban élő emberek életmódjáról. Most egy kicsit leellenőrizzük, hogy megtanultátok-e olyan jól a leckét, ahogy ezek a gyerekek megtanulták. A gyerekek felteszik a kérdést, és ha gondoljátok, hogy tudjátok a választ, emeljétek fel a kezeteket.

**K 1:** A Közép-Amerikai Divízióhoz hány ország tartozik? (a) 12, (b) 31, vagy (c) 42. *(Helyes válasz: (c) 42 ország.)*

**K 2:** A Közép-Amerikai Divízióban több mint hány millió hívő van, ami miatt a legszámosabbak minden más divízió előtt? (a) 3.7, (b) 4, (c) 4.2 (d) 5.1 *(Válasz: (a) 3.7)*

**K 3:** A Közép-Amerikai Divízió legtöbb országa milyen vizekkel határos? (a) Csendes-óceánnal, (b) Karib-tengerrel, (c) Mexikói-öböllel, vagy (d) Mexikói-öböllel és a Karib-tengerrel? *(A helyes válasz: (d) )*

**K 4:** Melyik két ország részesül a mai, tizenharmadik szombati adományainkból? *(Belize és Jamaica)*

**K 5:** Hol kezdték először termelni a rágógumi alapanyagát? *(Belizében)*

**K 6:** Melyik három nyelvet beszélnek a Közép-Amerikai Divízióban? *(angol, spanyol, francia)*

**K 7:** Melyik a Jamaica és Belize hivatalos nyelve? *(Az angol)*

**K 8:** Belizében az adventisták hány százaléka fiatal? (a) 90 százaléka, (b) 70 százaléka, (c) 50 százaléka, (d) 40 százaléka *(A helyes válasz: (b) 70 százaléka)*

**K 9:** Melyik – ebben a negyedévben említett – országban jut minden 9 lakósra 1 adventista, **és melyikben: minden 8 lakósra 1 adventista hívő?** *(Válasz: Jamaica: 9 lakósra 1 adventista; Belize, 8 lakósra 1 adventista)*

**K 10:** Hogy hívják azt a jamaicai missziós központot, ahol az édesanyák számára orvosi rendelőt, meg egy fogorvosi rendelőt fogunk nyitni ebből a tizenharmadik szombati adományainkból? *(Válasz: Az Irgalmas samaritánus fogadó)*

**K 11:** Melyik Közép-Amerikai ország ismert az atlétáiról, azaz a gyors futóiról? *(Jamaica – Usain Bolt, a világ leggyorsabb embere; Shelly-Ann Fraser-Pryce, a világ egyik leggyorsabb asszonya.)*

**K 12:** Ez melyik Közép-Amerikai országnak a zászlója? *(Emeld fel, vagy mutass egy képet Jamaica zászlajáról)*

**K 13:** Melyik Közép-Amerikai országban él 8 fajta kígyó, de egyik sem mérges? *(Jamaicán)*

**K 14:** Ez pedig melyik Közép-Amerikai ország zászlója? *(Emeld fel, vagy mutass egy képet Belize zászlajáról)*

**K 15:** Mai adományaink egy részével egy ifjúsági tábort és evangéliumi központot létesítünk a laikus hívők missziós kiképzésére, melyik országban? *(Belizében)*

**Elbeszélő:** A tizenharmadik szombat hagyományosan olyan nappá vált, amikor az adventista hívők nagyobb adományokat adnak azért, hogy a negyedév folyamán bemutatott missziós területek nagyobb ütemben hirdethessék a Jézusról szóló örömezenetet. A mai, világszerte begyűjtött adományaink egynegyedét közvetlenül Belizébe és Jamaicára utaljuk. Köszönjük a támogatást!

*(Adakozás)*

## Közép-Amerikai gyermekjátékok

Tervezzetek egy játéknapot a gyermekek számára. Talán úgy karácsony táján, amikor Közép-Amerikában a gyerekek házról házra járnak, Jézus születésével kapcsolatos tárgyakat visznek magukkal és elmesélik József és Mária történetét Jézus születéséig. A gyerekek ezért különféle édességeket kapnak, általában pinyátába rakva.

A **pinata** (*pinyáta*) egy papírmasé figura, amit megtöltenek édességekkel, felakasztanak valahova és addig ütnek, amíg a tartalma ki nem hullik.

Pinyátát sok helyen lehet venni, de egyedül is elkészíthetitek valamilyen papírdobozból, amit becsomagoltok színes papírba, vagy papírkásával, ruhával fedtek be, és szalagokkal, krepp papírral díszítetek.

Úgy készíthettek egyszerűen pinyátát, hogy felfújtok egy nagyobb léggömböt, ragasszátok körül papírmaséval (lásd az utasítást). Hagyjatok egy kis nyílást, ahol megtöltitek a gömböt édességekkel. Amikor a papír jól megszáradt, a lufit kilyukasztjátok és kiveszitek. Megtöltitek a gömböt édességekkel a nyílást meg egy kartonlappal leragasztjátok. Azt is lekenhetitek papírmaséval, amit aztán megszáratok. Élénk színű vízzszínnel kifesthetitek a gömböt, de díszíthetitek szalagokkal, krepp papírral (lásd az utasítást).

A pinyátát felakaszthatjátok egy plafonról lógó zsinegre, vagy kint valamilyen fára. Bekötitek az egyik gyerek szemét, és egy botot adtok a kezébe, hogy azzal ütögesse a gömböt. Adjatok neki három esélyt, majd egy másik gyerek kerüljön sorba. Amikor valakinek sikerül szétverni a gömböt, az édesség majd kihullik belőle s akkor minden gyerek odafut, hogy összeszedjék. Ügyeljete arra, hogy legyen nálatok extra édesség,

hogy adhaszátok annak, akinek esetleg nem jutott, vagy nagyon kevés jutott.

**Papírmásét úgy készíthettek**, hogy elkevertek egyenlő adagot (mondjuk mindenkét két csészével) fehérlisztből és vízből. **Újságokat, reklámpapírokat (ne legyenek fényesek)** 2.5cm darabkákra téptek (nem szabad vágni,) és beáztatják **őket fél órára** a lisztes vízbe. A kezetekkel pedig bekenik a léggömböt. Utána a papírmásét felrakják a léggömbre. Idő kell, hogy megszáradjon.

### **Pókháló**

Ez egy népszerű tevékenység, amelyet sokféle helyzethez alkalmazhatunk.

A gyerekek körbeállnak. Adj egyik gyerekeknek egy gombolyagot és kérd meg, mondja el, hogyan áldotta meg Isten a hét folyamán (de másként is játszhatjátok, úgy, hogy mondhat egy állatot, egy Közép-amerikai országot, a kedvenc bibliaversét, stb.). Amikor a gyerek megválaszolja a kérdést, akkor a gombolyag végét fogva a gombolyagot átdobja egy másik gyerekeknek. Az a másik gyerek, aki megfogta a gombolyagot, szintén válaszol ugyanarra a kérdésre, majd a fonalszálat fogva a gombolyagot ismét odadobja valamelyik, körben levő gyerekeknek Ezt addig folytatjátok, amíg minden gyerek sorba nem jut, hogy válaszoljon. Mire befejezitek, addigra a kör közepe „pókháló” lesz.

Emlékeztessd a gyerekeket, hogy mi sokféleképpen állhatunk összeköttetésben egymással, ahogy a gyapjúfonal is ábrázolja.

### **Fogd a seprőt**

Ezt a játékot kint is, bent is játszhatjátok. A gyerekek körbeállnak és mindenki kap egy számot. Egy gyereket a kör közepébe állítasz egy seprővel.

A kör közepén levő gyerek a feje felett tartja a seprőt. Mond egy számot, és elengedi a seprőt. A kimondott számot viselő gyerekek meg kell fognia a seprőt, még mielőtt az leesne a földre.

Ha megfogja a seprőt, akkor felváltja azt, aki a kör közepén áll. Ha nem fogja meg, akkor kiesik a játékból.

Ha a kör közepén álló gyerek azt a számot mondja, amely már kiesett, akkor ő maga is kiesik, és egy másik játékos állhat a helyébe.

A játékot addig folytatjátok, míg mind el nem fogynak a játékosok, tehát csak egy gyerek marad.

### **Élvezzétek a karibi ízeket!**

A karibi napsütés és a termékeny talaj rengeteg gyümölcsöt és zöldséget eredményez. Ezért ezen a tájon nagyon népszerűek a gyümölcssaláták és a főzelékfélék. Próbáljátok ki a következő recepteket a karibi ízek megismeréséhez.

#### **Töltött tök (4 adag)**

##### *Hozzávalók*

4 kistök (ne legyen nagyon kicsit), úgy 180 grammosak

4 evőkanál vaj

2 nagy fej aprított vöröshagyma

1 csen préselt fohagyma

2 csésze (740ml) reszel sajt

½ kávéskanál kakukkfű

Só

##### *Elkészítése*

Melegítsétek be a sütőt 190°C-ra. A megmosott tököket hosszában félbevágjuk. Egy nagy lábasba vagy serpenyőbe 1cm vizet öntünk és felforraljuk. A félbevágott tököket 3 percig pároljuk benne, majd leszűrjük. Kanállal kivesszük a tökök közepét, hogy helyet készítsünk a tölteléknek. A tök kiszedett belsejét összevagdadjuk. A serpenyőben felolvasztjuk a vajat és az apróra vágott vöröshagymát 5 percig piritjuk benne. Hozzáadjuk a préselt fohagymát és a megmaradt vagdalt tökbelet, s ezt 4-5 percig pároljuk. A tűzről levéve hozzáadjuk a reszelt sajtot meg a fűszert. Olajjal kikenünk egy ovális sütőformát és behelyezzük a félbe vágott, párolt tököket. Rátöltjük a hagymás-sajtós töltelékkel. Betesszük az előmelegített sütőbe és 20-30 percig sütjük, amíg a tökök egészen megpuhulnak, a töltelék pedig aranysárga nem lesz. Míg sül, készíthettek paradicsomszószt és aztán azzal együtt feltálalhatjátok.

#### **Avokádóleves (4 adag)**

3 egészen érett avokádó

2 karikákra vágott újhagyma

1 citrom vagy zöldcitrom leve

4 csésze tej

Só és fűszer ízlés szerint

Félbevágjuk az avokádót, a magját eltávolítjuk, a bélét kikaparjuk. Egy tálban az avokádó bélét pürészerűre szétnyomkodjuk. Hozzáadjuk a vagdal újhagymát és a citromlét. Majd a tejet is, fokozatosan, közben „felverjük” hogy krémszerű legyen. Ízesítjük és feltálaljuk.

## Fufu

A fufu egy hagyományos afrikai étel, amely a Karibi-szigeteken úgy 200-300 évvel ezelőtt honosodott meg az afrikai rabok érkezésével.

900 gramm friss jamszgyökér (kasszava), meghámozva, felaprítva  
1 kávéskanál vagdalt menta  
2 evőkanál vaj

Só és fűszer, ízlés szerint

Főzzétek puhára a vagdalt jamszgyökeret. Amikor kész, szűrjétek le és nyomjátok át krumplitorón. Adjátok hozzá a mentát, a vajat és a fűszereket. Melegen tálaljátok.

## Okra és padlizsánragu

1 közepes nagyságú padlizsán

24 okra

3 evőkanál vaj

1 aprított vöröshagyma

2 felvagdalt paradicsom

1 aprított petrezselyemzöldje

Só és fűszerek ízlés szerint

A padlizsánt és az okrát hasonló nagyságúra vagdaljuk. A vajat felolvasztjuk a serpenyőben és beletesszük az aprított vöröshagymát, majd az okrát és a padlizsánt. Öt percig főzzük, közben megkevergetjük. Hozzáadjuk a paradicsomot és a fűszereket. Lefedjük és a legkisebb lángon főzzük, néha megkeverve, fél óráig főzzük, vagy míg megpuhul. Ha kell, vizet öntünk alá, nehogy leégjen. Tálalás előtt megszórjuk petrezselyemmel.

## Babos tortilla (Mexikó) 6-8 személyre

A tortilla Mexikóban a kenyeret helyettesíti. Meg lehet venni a bevásárlóközpontokban, de megpróbálhatjátok egyedül elkészíteni

## **Tortilla**

1 ¼ csésze teljes őrlésű liszt

1 csésze Masa harina (szárított kukoricaőrlemény)

1 kk só

2/3 csésze víz

Egy tálban a liszteket és a sót elkeverjük, és annyi vízzel gyúrjuk meg, hogy puha tésztát kapjunk, de ne ragadjon. Lisztezett deszkán még jól átgyúrjuk. 12 részre osztjuk. 12 gombócot fogmálunk belőlük, majd egyenként 15-20 centiméteres korongokra nyújtjuk őket. A serpenyőt olaj nélkül lassú tűzön felmelegítjük, és a tortillákat egyenként kisütjük. Amikor a tortilla alsó fele megsült, megfordítjuk, mint a palacsintát. Miután kisült, egy tányérra rajuk őket és fóliával takargatjuk, nehogy kihűljenek és megkeményedjenek. A tortillát saláták, mártások, paradicsom és karikákra vágott főtt tojás mellé tálaljuk, vagy megtöltjük babsalátával.

## **Babsaláta (tölteléknek)**

1 nagy fej apróra vagdalt vöröshagyma

1 evőkanál olaj

2 csen áttört fohagyma

1 konzerv (840 gramm) paradicsom

240 gramm vörös bab, amit előzőleg leáztattunk, megfőztünk és leszűrtünk (vagy konzervből)

½ vagy 1 kk chili-por

só

Egy nagy serpenyőben a vöröshagymát 10 percig aggasztjuk, amíg megpuhul, de ne barnuljon meg. Hozzáadjuk a fohagymát, paradicsomot, babot, chilit és sót, hogy ízletes legyen. Miközben fő, a babot és a paradicsomot a kanállal szétnyomogatjuk.

## **Mártás**

6 evőkanál vaj

6 evőkanál liszt

2 2/3 csésze tej

1 ½ reszelt sajt

1 ½ kk mustárpor

Egy közepes nagyságú lábasban felolvasztjuk a vaját, belekeverjük a lisztet. Röviden megforgatjuk, amíg a liszt beissza a vaját. Beleöntjük a tej egynegyedét. Magas hőmérsékleten addig kevergetjük, míg sűrű mártást nem kapunk. Hozzáadjuk a tej másik negyedét és simára kevergetjük vele a mártást. Így fokozatosan hozzáadagoljuk a tejet, amíg mind el nem fogy. Majd a mártást levesszük a tűzről és hozzáadjuk a reszelt sajtot, a mustárport meg a sót.

### **A tortilla elkészítése**

Előmelegítjük a sütőt 190°C-ra. Egy nagyobb, sekély tepsit megkenünk olajjal. Minden tortillába teszünk egy kis babsalátát és feltekerjük. Sorba rakjuk őket a tepsiben. Megszórjuk reszelt sajttal és letakarjuk fóliával. 45 percig sütjük, ekkor levesszük a fóliát és fólia nélkül még 15 percig sütjük, hogy megbarnuljon.

### **Édesburgonyás desszert (karibi kreol recept)**

3 csésze édesburgonya, megfőzve, áttörve

2 evőkanál vaj

½ csésze cukor

2 felvert tojás

3 evőkanál tej

1 citrom (a reszelt héja és a leve is)

1 kk szegfűbors (karibi fűszer) vagy őrölt fahéj

1 kk sütőpor

kókuszreszelék (ízlés szerint)

felvert tejszín (ízlés szerint)

Előmelegítjük a sütőt 190°C-ra. Összekeverjük a hozzávalókat, a kókuszreszelék és tejszín kivételével. A masszát olajjal kikent tepsibe öntjük, 40 percig sütjük. Amikor kész, megszórjuk kókuszreszeléssel, majd tejszínhabbal szolgáljuk.

### **Karibi banándesszert**

1/4 csésze olvasztott vaj

4 közepes nagyságú banán

1/3 csésze sárgacukor

1 evőkanál citromlé

½ kk őrölt szegfűbors



Az olvasztott vaját szétkenjük a tepsiben. A banánokat hosszában elfelezzük. A sárgacukrot, a citromlevet és a szegfűborsot összekeverjük és megszórjuk vele a banánokat. 190C fokos sütőben 15 percig sütjük. Fagylalttal vagy tejszínnel tálaljuk.

### **Trópusi gyümölcssaláta**

A rózsaszínű guava ennek a salátának különösen jó ízt ad. A friss gyümölcs a legjobb, de ha nincs, akkor konzervgyümölcsöt is használhattok.

- 1 ½ csésze friss guava (vagy egy 400gr-os konzerv)
- ½ vagy 1 csésze narancslé (ha friss guavát használtok)
- 1 érett ananász
- 2 nagy, érett banán
- 2-3 kivi

Ha konzerves guavát használunk, akkor leszűrjük a levét a gyümölcsöt meg felvagdálva egy tálba rakjuk. Az ananászt meghámozzuk, karikákra vágjuk és kivesszük a kemény közepét. A banánt is karikákra szeleteljük. Egy éles késsel óvatosan lehámozzuk a kivit, amit vékony karikákra vágunk. Óvatosan összekeverjük a gyümölcsöt és leöntjük narancslével, hogy szaftosabb legyen, és mielőtt felszolgáljuk: lehűtjük.

### **Szombatiskolai vezetők segédanyaga**

További hasznos adatok, amelyek segíthetnek nektek a gyermekhírek előkészítésénél:

**Még több adatot** találtak tanulmányozott országok történelméről és kultúrájáról, ha ellátogattok a városi könyvtárba, vagy szétnéztek az Interneten. Nézzétek meg a Belize nagykövetség gyermekoldalát, **[www.embassyofbelize.org/kidszone.html](http://www.embassyofbelize.org/kidszone.html)** ahol felhasználható adatokat és anyagokat találtok. A jamaicai nagykövetség honlapján: [www.embassyofjamaica.org](http://www.embassyofjamaica.org) az „About Jamaica” alatt találtok hasznos adatokat. Még más weboldalak: [www.activityvillage.co.uk/belize](http://www.activityvillage.co.uk/belize) és a [www.activityvillage.co.uk/jamaica](http://www.activityvillage.co.uk/jamaica).

**A honlapunkon** fotókat, ételrecepteket találtok, anyagot a nyelvtanuláshoz, rejtvényeket és más tevékenységeket is letölthettek annak érdekében, hogy a gyermekek számára ezt az időt érdekesebbé tegyétek. Menjetek rá a [www.AdventistMission.org](http://www.AdventistMission.org). Kattintsatok a

„Resources”, majd a „Children’s Activities” fájlra. Lépjetek be a megfelelő negyedévbe, és válasszátok ki az óhajtott tevékenységet.

Az **Adventista Misszió DVD**-je egy ingyenes videó, amely bemutatja a Közép-Amerikai Divíziót, és az adventista egyház világmisszióját. Kérjétek el a prédikátortól, vagy menjetek a [www.AdventistMission.org](http://www.AdventistMission.org) Internet címre, ahol először a „Resources”-re, majd a DVD-re kattintva magatok is letölthetitek.

# Tartalom

## **Belize**

- 2 Gyülekezet vagy futball / október 4
- 5 Le, de nem „ki” / október 11
- 8 Gyermek – isteni csoda / október 18
- 10 „Csak egyetlen nap” / október 25
- 13 „Itt nincs verekedés” / november 1
- 15 Az ima mentette meg / november 8

## **Dominikai Köztársaság**

- 18 Isteni találkozás / november 15
- 20 Barátokat – Jézusért / november 22
- 22 Fénylik a világosságunk! / november 29

## **Kuba**

- 24 Túl sok diák / december 6

## **Jamaica**

- 26 Biztonságos hely a tanuláshoz / december 13
- 28 Segíteni az éhezőkön / december 20
- 31 A 13. szombati istentisztelet: kvíz / december 27

---

Kiadja: A Keresztény Adventista Egyház Főbizottsága  
Belgrád, Radoslav Grujić u. 4.  
Előkészítette: A Főbizottság Gyermekosztálya  
Felelős: Ana Grujičić  
Sokszorosítva: A kiadó irodájában – 2014  
Istentiszteleti használatra